CENTRO DE ENSEÑANZA DE CIENCIA ESPIRITUAL "EL PODER DE LA SABIDURÍA" A. C. INCORPORADA A LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS

INCORPORADA A LA FEDERACION DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS FÍSICO-PSÍQUICOS, A. C., CON SEDE EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

RANCHERÍA BENITO JUÁREZ, 2ª. SECCIÓN. MPIO. JALPA DE MÉNDEZ, TAB. MÉXICO.

www.laverdadquelibera.mex.tl y www.facebook.com/ensenanzacristica/

LA VERDAD QUE LIBERA

ENSEÑANZA CRÍSTICA CONTEMPORÁNEA

CÁTEDRA ESPIRITUAL DEL CRISTO CÓSMICO

Fecha: 15 de agosto de 2010 Canal: Ismael Castán García

CONVIÉRTETE AFIRMANDO EN TU ESPÍRITU: "YO SOY LA LIBERTAD, YO SOY LA LIBERTAD, YO SOY LA LIBERTAD". CUANDO OS SEAS LIBRE, VAS A DESCUBRIR TANTAS COSAS QUE HAY SOBRE EL CAMINO DE MI PADRE Y VAS A DECIR: "YO SOY EL AMOR ETERNO, YO SOY LA PACIENCIA, YO SOY LA PAZ, YO SOY LA SALUD, YO SOY LA LUZ, YO SOY EL GRAN YO SOY, YO SOY EL DIOS VERDADERO, YO SOY LA MEDICINA DEL ESPÍRITU, EL UNGÜENTO SANTO DEL ESPÍRITU, YO SOY POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS EL DIOS VERDADERO".

[20100815-2] Sigo derramando a vosotros, hermanos amados, espíritu de luz de vuestro Padre Dios, tú que estás buscando lo que tanto te falta y hoy que vienes al redil con la pureza divina de mi Padre, arrepintiéndote de todos tus pecados, buscándote a ti mismo como el Creador, como el hacedor de tus propias formas en la vida que os vives. Pues Yo te invito a que os comiences a trabajar tu campo, que hoy comiences a cambiar y encuentres la nueva vida que buscas en ti mismo.

Todo mi Padre ha dado a vosotros como hijo, ¿y vos qué has hecho como Él en lo más interno de tu SER, de tu espíritu? Hermanos y hermanas, no están solos, eres la vida eterna, eres energía, poder y luz. Pero qué pasa entre vosotros, queridos hermanos, hoy que te has perdido en el camino y hoy que estás aquí mírate, compréndete, llega a amarte a ti mismo y así cuando lo hagas amas a cada uno de tus hermanos. Que sea la misma luz brillante, divina, entre vosotros; que ya no haya oscuridad, que ya no haya rencor, envidia, venganza, que ya no haya nada de lo que te atrasa sobre el camino. Hoy que comienzas a transformar una nueva vida entre vosotros, mirad, sabéis muy bien que has venido del Padre. ¿Y cómo ha de venir el Hijo a la tierra? Como el Padre Dios, así os venid vosotros al mundo cuando tenéis la oportunidad de tener un cuerpo o de formar el cuerpo con el poder y vivir una vida aquí en tu mundo, en el mundo que ha sido tuyo por la eternidad, el mundo donde tienes que trabajar con hechos, el descubrimiento del Dios verdadero del mundo, el mundo del Padre.

Eres tú, hermanos, vengo a decirte en el nombre de mi Padre que ya comiences, tú que estás aquí de espíritu a espíritu, tú que vienes a prenderte como el poder verdadero y vienes a iluminarte a sí mismo para que alejéis todo lo que te atrasa, tú que sabéis el camino verdadero y aun no has puesto el paso firme, tú que buscas por fuera querer cambiar al mundo sin ser el cambio verdadero. ¿Cómo vas a demostrar, pues, delante de mi Padre lo que hoy queréis hacer con este mundo terrenal, con cada uno de tus hermanos? ¿Cómo hablas de Mí sin conocerme? ¿Por qué no hablas de ti primero? No comiences de atrás, comienza de adelante, firme hacia adelante. Hermanos y hermanas, que escucháis tu voz, sí, porque somos UNO a la vez. Yo te reconozco como mi hermano y tu verdad es la Mía y la Mía deseo que sea tu verdad. ¿Por qué os digo que deseo? Porque te veo y te conozco quién eres y también Yo sé por qué estás aquí, haces las cosas en tu mundo y aun haciendo las cosas no te reconoces, no te liberas de lo que hoy has formado con tu poder, el atraso que hoy tenéis es por tu propia voluntad.

Mira pues lo que haces en el momento y hoy que estás aquí en este redil de amor y que lo has considerado como una Escuela en tu pensamiento, cómo la has convertido vos, cómo la tienes a este punto que os conoces como Escuela. ¿Quién de vosotros dice querer ser para convertirse en el SER verdadero, como el Dios verdadero? ¿Quién de vosotros se levanta en espíritu y verdad, y me dice: "Padre, Yo Soy el Hijo, el que viene a ti arrepentido y transformado con tu poder, transformado con tu existencia, transformado con tu paz, transformado con la vida eterna que eres, Padre". ¿Quién de vosotros lo hace en espíritu?

Más aún, la ira que todavía no puedes dominar en tu mundo, en tu espíritu, es la ira que hoy te tiene aquí sometido en la ignorancia, sometido en el no puedo, en que falta el tiempo para que venga mi Padre a librarme. Esas son tus ideas pequeñas, como el Dios pequeño que aún te limita sobre la vida, más aún esta enseñanza que hoy recibes, que es tuya, porque estoy en lo más interno de tu SER, de tu ESPÍRITU, de tu VIDA, ahí la olvidas, la haces muerta, creyendo que lo que hoy eres es la vida, creyendo, que porque caminas a través de un cuerpo, esa es la vida, ese eres tú.

¿Hoy a que has venido vosotros? Si todavía entre vosotros se distinguen de color y de raza y de credo. ¿O acaso no lo haces vos con tu hermano? No te engañes, hermanos, no te engañes, hermanas, eres el Dios verdadero, eres Hijo de mi Padre. Así como hoy ocupo un instrumento, míralo, míralo con tus ojos materiales, porque todavía con tus ojos de tu espíritu aún estás ciego, míralo, abre los parpados de tus ojos y obsérvame cómo muevo los labios del instrumento, cómo hago los movimientos del poder de mi Padre. Estos movimientos vos los haces a tu conveniencia sobre el mundo, a lo que creéis que es eterno y os te digo es fantasía porque tú lo haces así. Más aún si estuvieras en el redil de mi Padre, esto no fuera nuevo para ti, esto fuera un avance más en tu vida como el Dios verdadero, un aprendizaje más en tu vida como el Dios verdadero.

Hermanos y hermanas, no te autodestruyas vos mismo, no te limites esperando el tiempo que mi Padre baje de la nube con los Ángeles alrededor para que creas en ti mismo. No esperes ese tiempo porque jamás vendrá a ti, hoy que es el tiempo del cambio, hoy que creéis estar conmigo, si en verdad lo creéis demuéstralo a tus semejantes, demuéstralo a cada uno de tus hermanos. Pero antes de esto, demuéstrate a ti mismo que no nada más vienes a escuchar mi palabra a través de un instrumento, que por un oído te entra y por el otro te sale; sino llévalo en ti, has relumbrar quién eres y quién está en lo más interno de tu espíritu como el Dios verdadero que eres.

Mi Padre te espera, el día que os te comprendas y te ames y comiences hacer en esta existencia que tienes los hechos maravillosos, con hechos. Mi Padre que está en los secretos de la vida del espíritu es Él, el que te va a dar la recompensa en público, porque con los hechos que hagas en esta vida, mi Padre Dios os demostrará a cada uno de tus hermanos, a través de ti, el poder del Padre, el poder del hermano que atiendas, el Dios vivo que renace en aquel que pongas la mano derecha sobre la frente de tu hermano, sobre la frente del cuerpo que hoy ocupa, para que así entiendas estas palabras, entiendas esta Ley divina de mi Padre y vayas firme, vayas firme como la luz verdadera que ilumina toda oscuridad, como el poder verdadero que destruye toda barrera, toda energía negativa donde vayas en el nombre de mi Padre.

Hermanos y hermanas, Yo en este punto siempre estoy entre vosotros observándote y mirándote y sabiendo hasta dónde alcanzas entender la palabra. También, escuchaos bien, la salvación que buscas, el reino que buscas, el gozo y la alegría, el paraíso, en este punto, en este lugar vosotros mismos lo puedes formar si te conviertes como lo que hoy vengo a recordarte. Ayúdate a ti mismo y también ayuda a cada uno de tus hermanos, y cuando se descuban, ayúdense entre hermanos. Porque mirad, te invito a que mires alrededor de vosotros cuántos cuerpos hay en materia y también si os podéis ser libre en el momento. Yo te doy la libertad para que observes, si así os lo deseas, observes cuántos hay en espíritu, hazlo, hermano, Yo se que puedes, Yo se que puedes, hazlo hermano, hazlo hermana, tú que tienes ese compromiso, esa tarea en tu vida, Yo se que tú puedes porque estás conmigo, hazlo y verás que esto eres tú, esto es lo que mi Padre hoy desea que descubras en tu espíritu que eres el Dios verdadero, eres chispa divina de mi Padre a imagen y semejanza, eres a imagen y semejanza del poder de mi Padre. ¿Y qué haces con el poder, queridos

hermanos? ¿No envías energía a tu hermano a tu forma, a tu semejanza, a tus hechos? En vez de ayudar a tu hermano, lo perjudicas con tus pensamientos negativos.

Hoy es el día del cambio verdadero, hoy es el día que entre vosotros que estáis buscando tu verdad, buscando el Dios verdadero en lo más interno de tu espíritu. Mirad, hermanos, únanse, conviertan el poder en una sola irradiación, porque es una sola irradiación que existe en este mundo terrenal, en el cosmos, en el espacio, en el alfa y omega. Todo es poder amoroso de mi Padre, todo es convertido y hecho por mi Padre; vosotros cuando os te descubras que eres el amor verdadero, en el momento, os digo, hermanos, trabaja con el poder del amor para que así te conviertas en el amor verdadero y comiences a trabajar firme sobre la marcha y hacer la voluntad de mi Padre. Dichoso me siento envolver a tu espíritu como la irradiación de mi Padre, como tu hermano o como tú me ves en tu corazón, en tu espíritu. Hablo de un corazón que es la fuente divina, que es tu espíritu, es la fuente que de ahí brota todo lo hermoso de mi Padre, es la fuente que hoy debes de descubrir que eres y que para hacer lo de mi Padre tenéis que dejar todo lo que hoy te rodea, lo que hoy amas a la materia y convertirte en el espíritu divino y poderoso, en el Dios divino y poderoso, y caminar el camino verdadero y demostrar con hechos lo que hoy tenéis que hacer como el Dios verdadero,

Este es un afán, esta es una escala que os tenéis que llegar, si así lo deseas en tu vida, si así te arrepientes de tus pecados y te bautizas en el nombre de mi Padre. Bautizarte en el nombre de mi Padre es el cambio verdadero, sí, porque no te voy a rociar con agua material que es tu hermana, sino vengo a rociarte con el espíritu de mi Padre a través del espíritu, con el agua de vida a través del espíritu, con el poder divino a través del espíritu. Porque todo es espíritu, el poder es el espíritu de mi Padre que hoy vienes a recordar que entre vosotros qué puedes hacer si no te reconoces. Reconócete, reconócete en el nombre de mi Padre y comiencen entere vosotros a ayudarse unos a los otros para que así crezcan en espíritu y en verdad, para que así en este punto ya no sean los únicos que vengan, sino sea rebosante hasta la eternidad, tanto material como espiritual.

No te limites, porque hoy debes de saber quien viene en lo más interno de tu espíritu y quien quiere verte en la altura divina para que seas y ya no te desconozcas, seas libre, libre en el mundo verdadero que es este mundo. No hablo de otro mundo, hablo de tu propio mundo, de tu propia existencia, de tu propia verdad, porque aquí es donde debes de hacer, donde debes de trabajar, donde debes de demostrar, porque falta le hace a la humanidad que hoy comiences, comiencen juntos a la Ley de mi Padre. No te engañes porque vienes a postrar tu cuerpo en una silla, pero tu espíritu está donde hoy tu pensamiento se dirige. Esto es gloria en el nombre de mi Padre, gloria y triunfo entre vosotros, hoy vienes a ser el amor, en verdad conviértete y ama a cada uno de tus hermanos.

Yo entre vosotros me siento dichoso, porque mi Padre Dios que través de Mí se derrama, que SOMOS UNO y que UNO entre vosotros somos. Alertándote de todo lo que hoy te atrasa, de lo que hoy tú quieres olvidar o quieres destruir para ser libre en el espíritu, sí, en el espíritu que siempre ha sido libre, pero tú lo has atado en tu vida, porque le has dado vida a lo que mi Padre no te ha dado, pero esto lo has concretado por pensamientos ajenos al tuyo, sí, forman algo y acreditan que es verdad y hoy vives esa acreditación, esa verdad en tu vida. Como me acabas de escuchar a través del primer instrumento, no existe la enfermedad en el aire, en tu hermano aire, para que hoy entiendas de lo que te hablo, ni menos en el ambiente, en tu Madre Naturaleza, porque mi Padre la hizo, como te hizo a ti, como hizo a toda esta bendita Humanidad. Hablo de un solo espíritu, porque aunque te se mueva el poder de mi Padre por todo este mundo, es un solo espíritu, es una sola energía, un solo amor. Así es ente vosotros, porque es tarea entre vosotros llegar a reconocerte y reconocer a tu hermano a través de otro instrumento, no dirigirte a la materia que ocupa, sino dirigirte al espíritu de tu hermano y verás que no hay nada de diferencia entre vosotros.

Hoy, hoy que mi Padre Dios te ha dado el libre albedrio para elegir lo que hoy deseas ser, en el nombre de mi Padre, os les digo, adelante, hermanos. Vengo a darte el soplo de vida, porque el soplo lo has atado, lo has tapado o lo has olvidado que eres ese gran poder. Hoy que estás en esta

Escuela, que tu voluntad la has convertido en ella y que hoy no creas que eres un espíritu, sino que acredites en el nombre de mi Padre que vienes a convertir a tu espíritu, que vienes a limpiar en este lugar a tu espíritu, que vienes a destruir todo lo que te aleja sobre el camino verdadero, vienes hacer el cambio a tu espíritu, darle la blancura divina cuando saliste de mi Padre como el Dios verdadero blanco y puro para hacer su voluntad sobre la tierra, sobre cada uno de tus hermanos que hoy esperan con gozo y alegría esta verdad. Hoy no te quedes callado, porque tienes el poder para hablar. ¿Porque, creéis que estoy entre vosotros? Si lo creéis, que sea la voluntad de mi Padre entre vosotros y que este poder siempre esté prendido como la luz que eres, sí, hablo de ti. Porque no vengo a hablar de Mí, sino vengo a hablar de ti para que te conviertas en Mí, para que te conviertas en Mí tienes que hacer lo que he hecho y sigo haciendo por las eternidades. Para que llegues a mi Padre, tienes que convertirte en ese amor verdadero, tienes qué hacer con tus hechos el reino de mi Padre en tu espíritu.

Esto es tuyo, este eres tú en este momento, porque Yo vengo a ponerte la pantalla divina de la vida próspera, santa y sagrada de mi Padre, lo que hoy te espera si tus deseos son buenos, si el aliento de tu espíritu es de salir del fango y venir a la luz verdadera. Así debes de ser vosotros, debes de luchar en ti mismo para que llegues a alcanzar y llegues al reino de mi Padre. Queridos hermanos, que hoy te encuentras reunidos en este redil de amor, que vienes al Yo Divino, al Gran Yo Soy, al Gran Yo Soy vienes entre vosotros para que comiences tus tareas, comiences tus deberes como espíritu, un deber divino y santo de mi que entre vosotros hay y existe por os siglos de los siglos. Conviértanse en un solo Dios verdadero, conviértanse en un solo pensamiento fuerte, grandioso y glorioso, un pensamiento que es el mismo pensamiento que hoy vengo a recordarte, que mi Padre entre vosotros está.

Hoy siéntete, siéntete como la vida eterna que eres, con el poder que eres vengo Yo a través de vosotros para que destruyas las cadenas que te has puesto en tu espíritu, vengo entre vosotros para que te quites la venda que te has puesto en tus ojos de tu espíritu, vengo ente vosotros para que te deis cuenta que todos y cada uno de los que están aquí encarnados y desencarnados son hermanos y que todos forman un solo poder y forman a ese Dios verdadero. Hermanos y hermanas, adelante, apretaos bien tus sandalias y agarraos de las manos uno a otros para que nadie se desvíe más y vayan firme sobre el camino verdadero, el camino verdadero del que vengo hablarte eres tú, todo eres tú, hermano, sobre la Ley de mi Padre. Nada es distinto, nada es diferente, en el mundo de mi Padre no hay nada de lo que hoy te ata en tu mundo. Aquí es gloria, paz y amor, gozo, aquí no hay nada de separación, sino hay unión, hay paz, hay luz, es todo lo que hoy buscas por fuera, sabiendo muy bien que en ti y vosotros ha reinado y glorificado por siempre, existido para siempre por los siglos de los siglos.

Hoy, mi dicha es preguntarte qué esperas para hacer el cambio verdadero, si hoy vienes a Mí a través de tu espíritu, pero hoy no te crees como el Dios verdadero, no pierdas el tiempo más, porque de nada servirá estar en este punto y no estás conmigo, si lo que venís a buscar y creer entre vosotros es ser libres, conviértete en la libertad de mi Padre, conviértete afirmando en tu espíritu: "Yo Soy la libertad, Yo Soy la libertad, Yo Soy la libertad". Cuando os seas libre, vas a descubrir tantas cosas que hay sobre el camino de mi Padre y vas a decir: "Yo Soy el amor eterno, Yo Soy la paciencia, Yo Soy la paz, Yo Soy la salud, Yo Soy la luz, Yo Soy el Gran Yo Soy, Yo Soy el Dios verdadero, Yo Soy la medicina del espíritu, el ungüento santo del espíritu, Yo Soy por los siglos de los siglos el Dios verdadero". Vosotros tienes ese don en lo más interno de tu espíritu, porque eres el Hijo de mi Padre.

Recuerda bien en lo más interno de tu espíritu cuando os dije, de donde Yo he venido vosotros también has venido y de lo que Yo he hecho vosotros también puedes hacer más. Eres espíritu, eres energía, eres poder, eres irradiación de mi Padre, eres chispa divina de mi Padre, eres luz de mi Padre. ¿Y por qué te limitas en tu vida, esperar a que otro haga lo tuyo? Nadie puede hacer en el mundo de la materia lo tuyo, porque esto no está en la Ley de mi Padre, eres tú mismo el que debes de salir adelante con la unión y la firmeza de tu propio espíritu. Vosotros son muchos, pero cuando te descubras como la verdad sabrás que ERES UNO, UNO delante de vosotros, UNO delante de la

Humanidad bendita, porque así es la Ley de mi Padre, así eres vosotros, queridos hermanos. En el mundo de mi Padre no hay diferencia de sexo como en tu mundo, la irradiación es la evolución de la vida, para el trabajo de la Humanidad mi Padre Dios ha dado una pequeña diferencia del hombre hacha por Él mismo, sí, hecha por la misma energía, el mismo poder. Es una prueba más en tu vida para ser más y más en lo que hoy buscas.

Nunca te limites ser la pobreza en el espíritu, nunca te limites ser el miedo en el espíritu, nunca te limites ser el no puedo en el espíritu. Porque hoy os digo, todo lo que hoy te rodea y sucede sobre el mundo terrenal, es el poder del mismo espíritu convertido en materia, hecha en materia. Todo es transportado hacia el espacio, hacia el cosmos, y a su debido tiempo regresa a vosotros, es la atracción de tu vida a través del poder, el poder emana todo el universo. ¿Y hoy por qué juzgas? ¿Por qué juzgas a tu hermano? ¿Por qué juzgas al Padre, sin darte cuenta que eres tú el hacedor y el deshacedor de tu propia existencia, de tus propias formas, de tus propios hechos?

No quiero que seas más en tu mundo de desconocimiento, sino que seas en este mundo lo que hoy vienes a buscar, ese es mi deseo, hermanos y mi deseo es estar contigo y que cada uno sea en Mí y Yo en ti, hermanos, sí. Porque, mirad, hoy ocupo este cuerpo, pero en el momento puedo ocuparte a ti si así lo deseas, si así estás preparado para SER en el momento. ¿Lo deseas, hermanos? Adelante en el nombre de mi Padre, adelante. En esta mañana de amor, en esta mañana de irradiación, este es el amor de mi Padre a través de vosotros, aquí dejo la mesa servida, aquí dejo el pan sin levadura, aquí dejo la copa rebosante para vosotros. La copa la tienes en tu mesa, en tu instrumento, tu hermana agua es el ungüento santo para tú espíritu, para tu cuerpo, hazla en el momento cuando la lleves a remojar tus labios, hazla en el momento con fe y amor, y sabrás quién está en ella, y quién te dijo que tomaras de ella, porque ahí estoy también, en ella estoy como estoy entre vosotros. Y estoy en todo lo que se mueve, estoy en todo lo que tiene vida, allí estoy, porque también es voluntad de mi Padre, es voluntad tuya como Hijo de mi Padre.

A través de este instrumento te bendigo, te glorifico y te dejo todo lo que te pertenece, a través de este instrumento una vez más vengo a invitarte a que seas libre por la libertad divina de mi Padre, al venir a Mí eres libre, al estar conmigo eres libre, al creer que Soy a través de ti eres libre, sí. Porque estarías en el cambio y estás en el cambio, estarías en una evolución y estás en la evolución de tu propia vida. Y hoy esa es tu tarea por hacer, trabajar tu campo, tu campo que es tu espíritu, es lo primero que os debes de hacer, sembrar toda la herencia de mi Padre en ti es lo que hoy debes de descubrir que es el tiempo para que comiences SER y convertirte en el SER verdadero para SER y demostrar a la vez. A través de este instrumento te bendigo una vez más, Yo como el amor que Soy si abres la puerta de tu espíritu y me dejas habitarlo, para que sientas la frescura de tu espíritu, sientas el fortalecimiento de tu espíritu, sientas la paz de tu espíritu.

Adelante, pues, hermanos, aquí estoy siempre y para siempre, porque nunca me he ido de vosotros. Yo como tu Hermano Mayor, Yo como el Gran Yo Soy estoy entre vosotros por los siglos de los siglos y seguiré estando hasta el día que vengas a Mí, vengas a Mí, hermanos, y nada te faltará, tendrás vida eterna por los siglos de los siglos, porque vida eterna Soy y vida eterna reino en lo más interno de tu espíritu, eres eterno.

Para siempre hermanos, para siempre porque donde os te encuentres en mi nombre allí estoy entre vosotros, allí estoy y estaré por los siglos de los siglos, para siempre bendita Humanidad, para siempre párvulos amados de mi Padre, para siempre queridos hermanos, para siempre porque aun cuando abandones este punto, en lo más interno de tu corazón, de tu espíritu, ahí reino y reinaré por los siglos de los siglos. Para siempre espíritus encarnados, para siempre espíritus desencarnados, que la paz de mi Padre reine en lo más profundo de tu espíritu y que este gozo, esta bendición te limpie para siempre. Para siempre, hermanos míos.

Escriba: Daniel Placencia Chávez

Blasfemará todo aquel que **altere** la dulce esencia del Amor que ocultamente irradia sus ternuras entre las líneas del Libro de Mi Enseñanza. Pecará gravemente todo aquél que **quite o ponga** una sola palabra desacorde con Mi instrucción de múltiple claridad y dulzura. Si así lo hicieres, responderás en los días de los grandes juicios.

Texto sacado de "El Libro de la Verdad"

Nota: Este escrito, es copia de la grabación electrónica que se conserva en este Centro de Enseñanza. Se reparte GRATUITAMENTE, y se autoriza su reproducción total o parcial, siempre y cuando: (1).- Sea fiel, no se altere ni mutile su contenido, ni el sentido del mismo; (2).- Que dicha reproducción sea con fines de difusión NO LUCRATIVA (autorizando, como máximo, a cobrar el estricto costo de dicha reproducción); (3).- Que se haga mención de su procedencia. Reservados todos los derechos.

De la misma manera que llegó a ti esta Cátedra del Cristo Cósmico, puedes hacerla llegar a aquel o aquellos hermanos que les interese saber de esta VERDAD QUE LIBERA, verdad que libera al hombre de su ignorancia.

Se te recomienda que vayas formando tu archivo de estos escritos, para que, en tus ratos libres, le des repaso y medites esta enseñanza-recordatorio.