

TOMA ESTA VIDA Y TUS COSAS COMO UN JUEGO Y TODO SE HARÁ MÁS FÁCIL EN TU VIDA.

CENTRO DE ENSEÑANZA DE CIENCIA ESPIRITUAL "EL PODER DE LA SABIDURÍA" A. C.
INCORPORADA A LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS
FÍSICO-PSÍQUICOS, A. C., CON SEDE EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

RANCHERÍA BENITO JUÁREZ, 2ª. SECCIÓN. MPIO. JALPA DE MÉNDEZ, TAB. MÉXICO.

www.laverdadquelibera.mex.tl y www.facebook.com/ensenanzacristica/

LA VERDAD QUE LIBERA

ENSEÑANZA CRÍSTICA CONTEMPORÁNEA

CÁTEDRA ESPIRITUAL DEL CRISTO CÓSMICO

Fecha: 15 de septiembre de 2019

Médium: José Luis Sánchez Acosta

TOMA ESTA VIDA Y TUS COSAS COMO UN JUEGO, HAS JUGADO, ES UN JUEGO, ES UN JUEGO TUYO, COMO UN JUEGO; ENTONCES CUANDO OS TOMES COMO UN JUEGO LAS COSAS, LA VIDA QUE LLEVAS, TODO SE HARÁ FÁCIL EN TU VIDA.

[20190915] Mis bien amados, benditos sean, benditos sean por estar aquí, por haber decidido venir aquí a estar conmigo, a convivir conmigo, **Yo contigo. Ya es hora que se hagan responsables de sí mismos, ya es hora que veas todo tu camino pasado hasta hoy como un juego que has vivido. Que hoy vosotros deben de transformar todo, todo lo negativo que hay en tu mente, que hay en tu alma, transformarlo a este lado positivo en donde es eterna la vida, en donde es eterno todo.** Yo espero que este instante lo aproveches y sea de muy buen agrado para tus oídos, para tu mente, para tu alma, para tu cuerpo. Y vosotros te hagáis responsable de ti y de todas tus cosas, de toda la vida que has tenido aquí, de todas las cosas que has ejecutado y de todas las cosas que todavía vas a ejecutar.

Para que vosotros entres al poder divino del Padre, para que limpies tu templo, tu templo que es tu cuerpo. Porque no me refiero a estos templos, me refiero a tu cuerpo, ya que vuestro cuerpo, que es vuestro templo, lo has tenido, lo has mantenido en suciedad, manteniendo esa energía negativa y poniéndole enfermedades; son las energías negativas malamente calificadas las que hacen las enfermedades físicas. Pero es el momento, si así lo deseas, **es el momento que vosotros te encaminen hacia ti mismo y veas que tú eres la verdad andando.** Porque muchas veces o todas las veces, siempre miras con tus ojos materiales hacia afuera buscando, buscando. Y Yo os te digo, si todo eres tú, tú eres la verdad, tú eres la verdad, entonces tú la verdad haciendo presente, haciendo material las cosas, las cosas buenas o malas para ti.

Es tiempo que vosotros puedan observar todo el transitar que has estado en esta vida y vas a seguir estando. Porque Yo les digo, que el deseo, que **el compromiso amoroso de vosotros es volver al Padre, y volver al Padre es que vosotros te creas eterno porque lo eres, te creas el poder porque lo eres, te creas el amor porque lo eres.** Es necesario que te eches un vistazo y puedas observar dónde estás y puedas observar tus modales, tus formas, las que hoy empleas, las que hoy tienes, con las que hoy te mueves, quieres hacer cosas y haces cosas. **Es necesario que te observes, es necesario que te hagas responsable a tu vida, es necesario que sepas que tú eres el Creador de todas tus cosas. Tú eres el creador del sí y eres el creador del no, eres el creador del puedo y eres el creador del no puedo, eres el creador de todas las cosas así.** Es necesario que Yo te haga recuerdos, que Yo venga a recordarte lo que tú eres, de dónde saliste y a dónde vuelves. Pero en estos momentos vosotros dormís en des poblado, vosotros vivís como un sonámbulo haciendo cosas, moviéndote, unos más conscientes que otros, pero el castigo siempre es de acuerdo a la conciencia. Y Yo vengo a vosotros a decirles esto, porque es necesario para que entres a esta rueda evolutiva, puedas transformar todas tus cosas, sin duda alguna ayer fueron buenas y nadie te sacaba de ahí, pero hoy se convierten en

negativas cuando ya no quieres estar ahí, cuando vosotros vas rumbo a una transformación de todas tus cosas negativas.

Pero no duden vosotros, como Creadores que han sido y que son, vosotros creaste el desamor, la lujuria, la envidia, los celos, el fracaso, la virtud, la pobreza, la riqueza, vosotros lo hiciste y estás más ahí que en el lado positivo de vuestra vida. Hoy debes de tomarlo como un momento de limpieza álmica, debes de tomarlo como una ascensión y vosotros debes transformar todas vuestras cosas que ya no sirven, transfórmalas. Pero ve bien porque hay muchas cosas internas que todavía gustan y que son negativas para tu ascensión, esas también que son en contra tuya debes de transformarlas. Porque muchas cosas tienes, hermanos, porque no has cumplido las órdenes de la sabiduría, las órdenes del estar, las órdenes de la perfección. Entonces vosotros guardas, unos pueden guardar el odio, otros la ambición, otros los celos, otros la pobreza y sucesivamente así enuméralos vosotros. Pues vosotros tienes que observarte muy bien dónde están vuestras fallas, dónde están las cosas que no os te dejan superar tu vida. Y hoy mismo arráncalas, así como el campesino arranca la mala hierba de la tierra en su siembra, así también vosotros tienes que ser ahí en tu conciencia; porque de lo contrario has de has de gritar al cielo y no te responderá, no me refiero a este cielo, me refiero a la gran sabiduría.

Si has venido hasta aquí es el momento que vosotros tomen su responsiva y deja que el amor divino, que esta paz sea engullida por vosotros mismos, hermanos. Deben vosotros hacer vuestras prácticas, practiquen, háganlo, porque creen vosotros que están aquí escuchándome y Yo hablándoles, creen que alcanzarás, me alcanzaras, si en verdad Yo te digo que para alcanzarme, para venir conmigo es haciendo las cosas como Yo las hice; eso es venir otra vez a mi lado, no es levantarte de la silla y venir aquí, eso no dice nada, eso no es nada, hermanos. Procuren vosotros hacer mucho bien en ti para que siempre estés bendecido por ti mismo por la bendición, y vengan las dádivas a vuestra vida y gocen en este tiempo. Este tiempo que va siendo un tiempo crucial para vosotros, pero tienes que practicar. Si Yo les he dicho, como le dije a aquél hombre: “Si tuvieras la fe como el tamaño de una mostaza, dijeras a ese árbol arráncate y vete al mar y lo haría, Yo le dije”. Y lo haría se los vuelvo a decir a vosotros, si tan siquiera tuvieras la fe como el tamaño de una mostaza. ¿Y vosotros? Hoy también, por eso os dije en aquél tiempo: “Todo pasará, todo pasará, menos mi palabra”. Mi palabra ha perdurado hasta hoy y perdurará siempre. Dado el caso de que vosotros están metidos en vuestras creaciones equivocadas, siempre va a ser este lado conquistado por vosotros cuando te lances a la conquista.

Pero hoy, si te guardas vosotros en la humildad, entonces si te guardas estás en tu silla sentado dispuesto a hacer todo lo que tengas que hacer para ti mismo. Porque si en tu tierra se maneja esto, cuanto más Yo hacía; no haces nada para nadie, aunque parezca un bien que haces, ese no es para aquél, es para ti mismo. Pues entonces manos a la obra, es necesario que se rindan a sí mismo, no es contra nadie que tienes que rendirte, no es contra nadie, es contigo mismo; tienes que rendirte a ti mismo y dejar de andar los caminos que has hecho, dejarlos de andar para andar en este camino que Yo les hago recordar donde es la vida eterna.

En verdad Yo les digo, hoy estás en el punto, en el punto positivo de encontrarte, encuéntrate en lo más profundo, obsérvate que eres un SER. Porque Yo vengo, vengo Yo a separarles de un cuerpo estando en este cuerpo, a decirte que este cuerpo que hoy tienes no hace nada, no ha hecho nada. ¿O creen vosotros que el cuerpo lo ha hecho? Nada ha hecho el cuerpo, **pues vosotros sabéis que el cuerpo es inerte, no tiene vida, no se maneja por sí mismo, el cuerpo es débil ante vosotros, porque vosotros eres la vida, tú eres quien haces todo.** Pues Yo les digo, este cuerpo está como está en ti, lo tienes como lo tienes porque así vos eres. Este cuerpo de vosotros denota enfermedad porque tú estás enfermo, me refiero a tú, me refiero a ti, al YO SOY, a la vida. Este cuerpo carece porque tú careces, solo eres tú, tu cuerpo solamente es como una bodega donde guardas todo y está ahí todo, **así es tu cuerpo;** también es como un templo donde están todos tu fieles. ¿Sabes? Pero están tus fieles, tus fieles creaciones, no está nadie más, solo están todas tus creaciones en toda tu vida que has vivido en esta tierra, que has tomado un cuerpo y lo has dejado, y has tomado otro, aquí se guardan todos los haber por habido.

Esto se los explico así para que vosotros te seas responsable de todos tus hechos y no culpes ya más a alguien que no existe afuera. Yo a eso vengo a hablar contigo, a hablar cara a cara contigo, a decirte todo de ti, pero no como un juzgador, sino como un amigo fiel en donde platicar, en donde hacerles recordar que vosotros son los responsables de todo, de toda vuestra vida, de todas las cosas, y estás cosas dejarán de ser cundo vosotros las transformes. **Mientras tus hermanos creen, mis hermanos creen que vendrá Dios, un Dios ajeno y las quitará. Y Yo les digo a vosotros no, no esperes a un Dios ajeno, hazte responsable tú, porque solo tú eres el creador de todas tus cosas.** Pero vosotros manejas el olvido y así te has olvidado que tú lo has hecho todo en su momento. Todo lo has hecho vosotros, pero todo, tú has hecho las trampas de acuerdo para otros, pero caes en ella misma, vosotros caen sobre ella y te entrampas.

Sean conscientes, pues, de esta realidad, a eso vengo a concientizarte para que seas un SER que te reconoces que eres auténtico. Porque ya no deseo que vosotros vivas en ignorancia, no, porque la ignorancia forma las dos cosas, te hacen ver dos, tal y como la esquizofrenia, como lo que os les he hablado, porque vosotros así están esquizofrénicos. Pero por eso estoy contigo, por eso vengo a ti, está bien que no me lo pides con esta claridad, pero a eso vienes. Y vosotros pónganse, díganse manos a la obra, es tiempo de transformar y transformen, hermanos. ¿O creen vosotros que mis Discípulos de aquél tiempo solamente andaban detrás de Mí? ¿Creen vosotros que ellos se contentaban con solo escucharme? Si todos se preocupaban porque no hacían y que lo único que tenían que hacer es hacer, porque así lo demandaba, así lo mandaba la Ley y así lo manda hoy mismo la Ley Divina para merecer un eslabón más en vuestras vidas.

Hermanos, pues estás aquí, estás en este momento, estás en esta tierra, en este lugar. **Pues clarifiquen su conciencia porque a eso he venido a que vosotros te clarifiques y te logres sentir, ver aquí en este cuerpo, y qué tienes que hacer para limpiar tu cuerpo, sí, hermanos.** Porque todo lo que me podrías decir de vuestro cuerpo malamente, todo eso eres tú, esa es la suciedad de vosotros. Y os les digo, ¿y quién de afuera es el responsable? Pues nadie, solo tú eres responsable de tus cosas. Porque si vosotros ves que alguien llega a tu vida, él no viene de la nada, él obedece a tu causa y por eso lo tienes; hablo de los apegos, de las enfermedades, de lo que vosotros podrías pensar que sí hay, y sí hay, pero siempre va a emanar de ti, siempre va a depender de ti. **Porque, de cierto te digo, que todos son absolutos, solo que aquí hay interrelaciones porque vosotros debes de sentir la hermandad, pero eso no dice otra cosa, si aquello hay es porque salió de ti y viene a ti nuevamente, porque todo vuelve a ti, así como el bumerán que es tirado y vuelve a ti mismo.** Esto es igual en vuestras vidas, pues todos tus hechos, todo lo que has hecho, todo, todo está en ti y aunque lo veas venir ya es tuyo, ya salió de ti, solo regresa a ti. Amados míos, es por eso que Yo os les dije en aquéllos tiempos: “El que siembra, cosecha”. Y así son vosotros. Hay muchos de vosotros que no comprendes por qué viven tantas cosas a tu vida, y vosotros podría ponerte también diciendo: “Si yo no he hecho nada, yo estoy muy bien, yo nunca he ofendido a nadie, nunca he pegado a nadie, nunca he violado, nunca he deseado nada”. Pero eso me lo dices ahorita en este tiempo. ¿Pero que me podrías decir de un tiempo atrás, de un tiempo pasado? ¿Qué podrías ver de un tiempo pasado? Y podrías ver todas las cosas que hiciste y eso es un pendiente que tienen todos, que tienen que transformar para que ya no llegue más aquello que no quieres que venga.

Amados hermanos, entiéndete, si vosotros te entiendes y lo reconoces, me habrás de entender y reconocer de que soy tu hermano, de que estoy contigo y de que quiero todo lo mejor para tu vida. Hermanos, es hora de que vosotros comiences a transformar tu alma, tu mente y comiences a quitarle a tu cuerpo los sufrimientos que tanto tiene y a dónde van. **Vosotros tienes que estar en oración contigo mismo y en buenas cosas para que vosotros mantengas tu cuerpo por el tiempo que estás aquí en él, se mantengan bien con pocos sufrimientos.** Yo les digo, manos a la obra, insistan ahí en vuestra conciencia este renacer, porque lo tienes todo para poder hacer, pero vosotros no aplicas lo que Yo os te dije y en verdad Yo te digo: “Yo Soy la resurrección y la vida”. Pero este pasaje, esto era para que vosotros también lo dijeras y lo digas, y es para que vosotros llenes a tu cuerpo de renacimiento, es para que le quites el mal humor que le has entrado a tu cuerpo. Pues Yo les digo, vean este momento como el momento ideal, vean esta casa, como vosotros le llamas Escuela, véanla, véanla así como una Escuela donde has venido o en vuestras escuelas materiales donde

llegas. ¿Llegas a sentarte nada más? Y más que aquéllas escuelas es esta Escuela, porque el objetivo de esta Escuela es el renacer de vosotros, es el ver, es el oír, es el sentir. Y vosotros no lo tomáis así, y esto es necesario que lo tomen así. Aprecia la clase de hoy, llévala en tu conciencia porque de aquí podrás saber tantas cosas, podrás saber lo que buscas. **Pero también les digo, ay de aquél que mi sabiduría sea tomada para algo, que mi enseñanza sea tomada para hacer daño, para hacer mal a vuestros hermanos, porque esto habrá de regresar a vosotros y habrán de sentirse aniquilados.** Ven bien esto, lo digo para vosotros que me escuchas, mis bien amados.

Guarden los mandamientos, sáquenlos del fondo de vuestra alma y dejen que sea luz en el exterior y dejen que la luz divina os envuelva a todas las cosas, sáquelo y trasformen todo, porque vosotros careceis de todo aquí en tu tierra, pero vosotros tienes el poder para restablecer las cosas y ser dichosos. Porque aquí en tu mundo tierra, aquí donde estás, como en todos los lugares, los países, ha habido siempre el astuto, también vosotros manejas la astucia en menor cantidad. Pero está el astuto que lo puede ejercer con todo y se hace un líder en la tierra, un líder grande y domina la tierra, domina a la masa humana. Entonces éste se adueña, como en tu tierra, como hoy se han adueñado de la tierra y han logrado hacer todo lo que escuchas, todo lo que ves, todo lo que sientes ha logrado hacerlo, hasta el momento lo que a vosotros les han quitado, por faltan tuya de tu creencia personal de que eres el Hijo del Padre, porque así olvidaste ello y creíste en aquello porque eres envuelto por todas sus fechorías. Porque ellos te han enseñado, te han hablado de un Dios que no existe y te han quitado esa fuerza, esa voluntad, ese saber de ti mismo y te han hecho un cordero manso. Esto que os digo a vosotros, lo digo para toda mi Amada Humanidad.

Pero vosotros que me escuchas, bien aventurados son vosotros para que te hagas individual, pero en conjunto con el Padre, y entonces hagas todo para ti, porque de eso se trata que vosotros tienes que hacerlo, demostrarte que eres el poder, que eres la fuerza, que eres la vida, que de ti emana todo y lo tienes que demostrar. Porque vosotros solo esperan, esperan, esperan que haya un alimento, una ropa, un trabajo, que les den. Y Yo os les digo, si vosotros son el poder, la grandiosidad, son los SERES que están aquí; pues esto es lo que vosotros tienes que hacer, transformar, transforma, con tu transforma todo a tu alrededor, has que florezca todo, has todo lo necesario para ti, para tu vida aquí en la tierra. Eso es estar conmigo. ¿O vosotros crees, has creído que solo es venir aquí y ya estás conmigo, y eso es estar conmigo? Yo os les digo que no, hermanos, no. **Esto es estar conmigo, hacer las cosas, que ya dejes de decir: “No hay, no se puede, no hay manera, nada viene, Dios nos abandonó, nos tiene abandonados, los seres divinos no están”.** Es tiempo que dejes de pensar como piensan tus hermanos, y tus hermanos creen que es castigo de Dios, de un Dios ajeno. Hermanos, y Yo os les digo, es castigo del astuto que les ha robado su identidad perfecta.

Pero vosotros puedes, vosotros eres el poder y puedes hacer todas las cosas necesarias para tu vida; puedes hacerlo todo, puedes hacer tu propio medicamento para tu cuerpo, pero vosotros estás atendido a lo de afuera. Y Yo les digo, afuera no hay nada, nada para ti, si todo eres tú el creador tú lo haces, haz tu propia medicina para tu cuerpo y ésta les dará resultado. Vosotros tienes el poder de hacerlo, solamente que todo tiene un momento y todo y mucho requiere sacrificios aun propios, sacrificio, que os te digo, ¿quieres un medicamento ideal para tu cuerpo? Pues vívelo, para realizarlo tienes que existir ya en el no puedo, en el no se puede. Tienes que salir delante de esas formas para que esto lo realices vos como SER, y todo lo pueden hacer. **Porque vosotros has creído, le has puesto trabajo a tus cosas y el trabajo hace las barreras de tu vida, entonces te cuesta hacer las cosas, TOMA ESTA VIDA Y TUS COSAS COMO UN JUEGO, HAS JUGADO, ES UN JUEGO, ES UN JUEGO TUYO y lo has lanzado y por eso está, tómallo como un juego; entonces cuando os tomes como un juego las cosas, la vida que llevas, todo se hará fácil en tu vida, podrás realizarlo con más sencillez, podrás cambiarlo y podrás hacer lo que no puedes hacer, dices.**

Yo aquí os les entrego esto, este es un manjar, este es el alimento para el alma que Yo os les doy, para que vosotros salgáis de tu mundo, ya que en tu mundo no hay nada, en tu mundo mental. Solo estás enfrascado en las cosas artificiales y eso les hace más dentro de la ignorancia, y la ignorancia no tiene nada que dar, más que ignorancia. **Solamente escúchame y come. Hagan como aquél hombre que pudo ver, pudo recibir, pudo estar y escuchó la voz que decía: “Come y mata”.** Ves que matar

es cambiar, matar es matar todo lo que has vivido negativamente, mata al no puedo, mata al estoy enfermo, mata al no conozco las cosas de mí, mata todo aquello, mata al no tengo, al no se puede, al estoy acabado. Mata todo aquello y come, comer es hacer, es hacer las cosas, es convertirlas. Matar y Comer es convertirlo, es engullirse dentro de la verdad misma que eres tú, es darte cuenta que tú mismo eres el propio creador de todas las cosas.

Hermanos, escúchate, escúchate a ti mismo, porque eres tú mismo el que debes de ser consciente de ti mismo. Y esto se los digo para que dejen de buscar, para que no seas como tus hermanos que buscan, que buscan y buscan, ¿y cuando han encontrado la verdad? Hablan del amor, de la paz, pero solo hablan, porque se han convertido como campanas que repican y repican y de ahí no pasan. Y así te has convertido tú mismo, porque vosotros también te afanas por destruir a tu hermano, por hacerle mal las cosas a tu hermano, y eso se regresa a ti otra vez. ¿No Yo os les he dicho, pues, que el que siembra cosecha? Eso es. ¿No os he dicho que esto es como un bumerán que lo lanzas y vuelve a ti? Por eso os he dicho, guárdense en la Ley, guarden las cosas Divinas y no hagan cosas que mañana van a llegar como una paga, como una dádiva, pero negativamente que te habrá de sepultar dentro de los escombros.

Cúdense, pues, y practiquen, no se queden ahí, sean humildes, practiquen la humildad, practíquenla, practiquen esta humildad que Yo les doy y verán las cosas y se facilitarán las cosas y cambiarás a todas las cosas. Aquí estás para que se despejen a sí mismos y le des paso a esta verdad que eres tú, para que hagan las cosas, las puedas cambiar, transformar. Pero cúdense, no se engañen vosotros ya, porque hoy si vosotros engañas y te engañas será más duro tu castigo, no por nadie, no, no por un Dios ajeno a ti, no por nadie, sino será por ti mismo. Por eso si estás aquí, convivan, convivan todos, unifíquense, hagan las cosas unidos, demuestren que están aquí, que están en esta Escuela y que están acordándose, recordando todas las cosas divinas, y ponlas en marcha para que tus hermanos que no saben, que no están contigo, puedan estar contigo; no por vosotros, sino por tus hechos, tus obras, para despertarlos a aquellos también y también se dispongan a hacer estas obras de sí mismos. Así vayan a sus hogares, lleven todo esto, llévenlo a sus hogares, allá a vuestro juegos, vuestros juegos que son vuestros trabajos -como dice- llévalos allá y dales y pon esto; y vuestra vida habrá de ir cambiando los rumbos y serán felices.

Esto que Yo os he dado por esta mente, este es el regalo para vosotros que Yo os doy, dichoso el que lo toma, dichoso el que quiere salir, dichoso el que quiere experimentar una nueva vida, porque allí lo pondrá en marcha. Porque todo es posible para vosotros, todo. El reto tuyo es dejar de estar atentos a este mundo, a estas cosas, a los hombres, es hacer lo tuyo, hermanos, porque tienes el poder -Yo os te dije. **Todas las cosas que Yo hice aquí en tu tierra, cuando estuve encarnado, no fueron para Mí, porque Yo Soy el ejemplo para ti, Soy el ejemplo del Padre, de la Madre, del Camino y de todo. Y todo lo que Yo os hice, más que esto has de hacer vosotros para que tengas un consuelo, un regocijo, una vida nueva.**

Hermanos, tened la fe y por tu fe serás salvo, por tu fe se harán las cosas, por tu fe tendrás todas tus cosas y no estarás atenido a nada, sino el mundo estará atenido a ti porque tú serás la luz como Yo lo he sido. Así les dejo por esta mente, así les dejo con esta mesa servida, sírvanse, amados míos, coman y beban, llénense y hagan y repártanlo porque hay para todos, hay para todo el universo, para toda esta Bendita Humanidad, hay comida para todos, hazlo y llévalo y repártelo cuando sea necesario. Benditos sean y para siempre, hermanos míos.

Escriba: Daniel Placencia Chávez

Blasfemaré todo aquel que **altere** la dulce esencia del Amor que ocultamente irradia sus ternuras entre las líneas del Libro de Mi Enseñanza. Pecará gravemente todo aquél que **quite o ponga** una sola palabra desacorde con Mi instrucción de múltiple claridad y dulzura. Si así lo hicieres, responderás en los días de los grandes juicios.

Texto sacado de “El Libro de la Verdad”

Nota: Este escrito, es copia de la grabación electrónica que se conserva en este Centro de Enseñanza. Se reparte GRATUITAMENTE, y se autoriza su reproducción total o parcial, siempre y cuando: (1).- Sea fiel, no se altere ni mutile su contenido, ni el sentido del mismo; (2).- Que dicha reproducción sea con fines de difusión NO LUCRATIVA (autorizando, como máximo, a cobrar el estricto costo de dicha reproducción); (3).- Que se haga mención de su procedencia. Reservados todos los derechos.

De la misma manera que llegó a ti esta Cátedra del Cristo Cósmico, puedes hacerla llegar a aquel o aquellos hermanos que les interese saber de esta VERDAD QUE LIBERA, verdad que libera al hombre de su ignorancia.

Se te recomienda que vayas formando tu archivo de estos escritos, para que, en tus ratos libres, le des repaso y medites esta enseñanza-recordatorio.