

OS VOY A INVITARLES A QUE PRACTIQUEN OTRA VEZ VUESTRA RESPIRACIÓN PROFUNDA.

CENTRO DE ENSEÑANZA DE CIENCIA ESPIRITUAL "EL PODER DE LA SABIDURÍA" A. C.  
INCORPORADA A LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS  
FÍSICO-PSÍQUICOS, A. C., CON SEDE EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

RANCHERÍA BENITO JUÁREZ, 2ª. SECCIÓN. MPIO. JALPA DE MÉNDEZ, TAB. MÉXICO.

[www.laverdadquelibera.mex.tl](http://www.laverdadquelibera.mex.tl) y [www.facebook.com/ensenanzacristica/](https://www.facebook.com/ensenanzacristica/)

email: [laverdadkelibera@gmail.com](mailto:laverdadkelibera@gmail.com)

\*\*\*\*\*

## LA VERDAD QUE LIBERA

ENSEÑANZA CRÍSTICA CONTEMPORÁNEA

### CÁTEDRA ESPIRITUAL DEL CRISTO CÓSMICO

Fecha: 14 de enero de 2024  
Canal: José Luis Sánchez Acosta

**OS VOY A INVITARLES A QUE PRACTIQUEN OTRA VEZ VUESTRA RESPIRACIÓN PROFUNDA.  
ACOMODAOS BIEN Y RESPIREN FELIZMENTE ASÍ, CON AMOR.**

[20240114] Hermanos míos, con amor vengo a vosotros, como siempre vengo y estoy para ayudarlos a superar en vuestro camino que llevas. Hermanos míos, manténganse, son ustedes espíritus de luz, de amor, manténganse en Yo Soy el Espíritu de Voluntad, así deben de estar siempre, mis bien amados, buscando este regocijo divino, buscando esta mansión celestial que no está afuera, ni está en lo alto, ni está en ningún lado, esto está en tu corazón, en vuestra alma, mis bien amados.

**Por eso les digo a vosotros, continúen con más fuerza, con más ahínco, con más amor divino, con más dulzura, con más ley, con más justicia.** Cada uno de vosotros debe de continuar siendo el ejemplo para consigo mismo y para todos los demás, todos los demás que están en esta tierra y que no saben, no conocen su procedencia, no conocen al Padre-Madre-Dios. Vosotros, hermanos míos, que están aquí, que han escuchado ya mis enseñanzas, el recordatorio que les hago a cada uno de vosotros. Yo les digo, sigan adelante, que nada haya de afuera que les turbe, nada, mis bien amados, que no sigáis a nadie, que no esperes a nadie, porque es tuyo el triunfo, es tuya la vida eterna. Pero en cuanto vosotros esperes a alguien de vuestros hermanos, entonces estás atrasando tu vida, la estás atrasando.

Porque todos mis hermanos, todos conocen esto y si vuestros hermanos no están aquí, es porque vuestros hermanos están donde quieren estar, viven su mundo como ellos creen. Vosotros debes amarlos, debes comprenderlos, debes también desearles a ellos una superación divina en su SER, **vosotros tienes que estar contigo mismo, tienes que buscar lo alto y lo alto de la vida sagrada es el amor, la paz, la humildad, la justicia, es la bondad, es la humildad, es el ser humilde.** Pues esto es aquí donde vosotros tienes que permanecer siempre, siempre. Porque de cierto les digo, que cuando vengan vuestros días de la separación de la carne, de este cuerpo, no estén perdidos, no se pierdan jamás, sino que esto es el reino, esto es la morada divina, estando aquí no se perderán jamás y vivirán como son, porque vosotros son eternos, lo único que no es eterno en vosotros son vuestras creaciones, es el lado negativo que todos guardan, en donde todos están, éstos tendrás que cambiarlos, vosotros porque es tu misión y es la misión de todo SER, tanto encarnados, como desencarnados, quiero decir los que no tienen cuerpo ya, los que se han ido por una u otra forma se han podido deslindar de ese cuerpo, ellos tiene que aprender, recordar esto, porque esta es la vida, mis bien amados, esta es la vida.

No hay más caminos, no hay otro camino por donde llegar, esto es el reino, cuando alguien de vosotros ha llegado hasta estos umbrales, entonces ha tocado el cielo y ha de entrar. He ahí, por eso les digo a vosotros, sigan adelante, que nada os distraiga en vuestro caminar, nada, mis bien

amados, ustedes deben continuar recordando todo de vosotros, porque son vosotros los que estás en donde están tus hermanos, el infierno no es otra cosa más que ser odio, ser ambición, ser codicia, ser envidia, ser celos, ser injusticia, ser oscuridad, eso es el infierno de un SER y entonces mientras él no cambie sus cosas, sus formas, entonces estará denominado siempre a estar en ese mundo. Sepan bien que esto es el infierno y esto está en cada SER, en cada uno de vosotros.

**Hermanos, pues tienen que reunir todas estas cualidades divinas para que te sientas autentico, te sientas libre, te sientas el SER, estés vivo, porque de cierto os digo que lo muerto de un SER es el no creerse a sí mismo, el no creerse a sí, en no creer en el Dios Divino, en el Dios Amoroso.** Hermanos, vosotros tienes que comprenderte, que aceptarte para que puedas entender la vida que tienes enfrente a tus hermanos y a todo lo que está, de dónde ha salido, vosotros tienes que ser conscientes, míos bien amados. A vosotros les digo que ya es tiempo que vosotros no esperes a un justiciero de afuera, no esperes a nadie, porque todo lo que buscas está en ti, mis bien amados, y esto es cuestión nada más de hacerlo presente ante el mundo. Pero si vosotros sin tu fe, sin su entendimiento, ¿cuándo lo sacarás?, ¿cuándo lo verás hacerlo?

Si vosotros puedes engañarte en la vida, pues Yo vengo a eso a sacarte de la ignorancia, a sacarte de la vanidad, a eso he venido durante toda mi vida que he estado en la tierra y que no he estado, por eso he estado con cada uno de vosotros siempre llamándoles la atención. Vosotros, mis bien amados, en verdad os digo que vosotros hoy en día sean un camino, un camino celestial donde vas entrar y vas a vivir dentro de ese mundo sagrado. Ejecuta tu voluntad contigo mismo, ejecuta tu voluntad. Hermanos, velen por vosotros, vosotros tienes que hacerlo, porque es necesario en ti, es para que vosotros te separes de todo lo adverso en tu vida, puedas cambiarlo, lo puedas convertir otra vez en amor y paz y bendición, porque de esto se trata en este mundo, en esta tierra a estar aquí, vosotros todavía en este cuerpo, vuestros hermanos que ya no lo tienen, porque éstos también deben de salir de sus creencias vanas, de sus creencias que se llevaron puestas por muchas vidas que han vivido en un cuerpo han recogido los efectos y están con ellos, que no pueden liberarse, la liberación consiste en amar y perdonar y ser mejor, cuando vosotros manifiestas esto entonces vosotros empezas a cambiar y las cosas tuyas también, entonces eres un SER, un SER ya definido a la vida del Padre.

Hermanos, bien amados, de esta manera vosotros estarás conmigo y no morirán, pero Yo no me refiero al cuerpo, no me refiero a que el cuerpo no morirá, porque eso es algo natural que pasa aquí en esta tierra, porque del polvo ha sido sacado tu cuerpo y al polvo regresará en su tiempo justo y necesario. Esto vosotros debes saberlo para que vosotros no se perturben en la vida, porque deseo que vosotros desde hoy mismo te des cuenta que de ti depende todo, como ha dependido siempre. Pero hoy despierta, porque a eso vengo a despertarles, a eso vengo a hacerles entender de una vida, de la verdadera vida que tienes que emprender, tomar. Conózcense a sí mismos, sean ya espíritus normales, espíritus conscientes, concientícense, mis bien amados, son espíritus, vosotros lo son, lo único que debes saber, seguir sabiendo es que eres, que son, ¿qué son vosotros?, ¿cómo son vosotros?, ¿qué practicas?, ¿qué ejerces en la vida? pregúntense, porque eso es lo que define a un SER. Hermanos, hermanos bien amados, porque SER es tanto con cuerpos, como sin cuerpos, todos viven una vida de penumbras, entonces no se conocen, entonces si no se conocen perdidos están, de esos hay infinitudes de SERES, tanto desencarnados, como en vosotros que estás encarnados.

**Lo que vosotros tienes que hacer hoy es hacer este acto de comprensión y compréndanse, pues, compréndanse, actúen como SERES, con esa conciencia abierta, deslícnense sobre esta tierra porque a esto hay que llegar, hay que llegar a posicionarse de esta verdad.** Porque os les digo a todos, este cuerpo que hoy tienes será arrebatado otra vez por la tierra y vosotros quedarás sin él, vosotros estarás como mis hermanos que están viviendo sin él, que no pudieron prepararse, que no procuraron por esta preparación divina, entonces también están viviendo lo mismo que vosotros vives con más dificultad, todavía vosotros que está en el cuerpo tienes un cuerpo y estás aquí, estás para ver, para sentir que estás haciendo, porque lo de afuera te responde, mis bien amados.

He aquí, sean conscientes, porque los tiempos han llegado, los tiempos ya están y el SER debe prepararse desde hoy mismo para que su vida, él sienta su eternidad y mate, cambie todo lo que a sí

mismo ha hecho en contra tuya, porque no es en contra de nadie, es en contra tuya. Vosotros mismos son los hacedores de maldad, de los fangos, de la oscuridad, oscuridad del SER, porque cuando te hablo de una oscuridad no te estoy diciendo de la oscuridad de la noche tuya, de la noche física, no, os estoy hablando del entendimiento que vosotros lo hiciste, lo convertiste en el lado opuesto y entonces como tú eres el Creador vienen a ti tus cosas, tus cosas malas, algo que no quisieras experimentar, vivir, pero ya son tuyas, mis bien amados, esto siempre ha pasado así con vosotros y se ha manifestado el mal que de vosotros ha salido hacia afuera y lo has plasmado, mis bien amados.

He aquí, entiéndanse, compréndanse, clama tu propio perdón, clama que sea transmutada, que sea cambiada, no por nadie, por ti mismo, mis bien amados. Porque es contigo mismo, eres tú el creador de todo aquello. ¿O culparás, mis bien amados?, ¿culparás? Yo os les digo, hoy en día les digo, vosotros han sido los creadores de maldad, que nadie les ha hecho esto para que vosotros lo seas, no, porque vosotros eres quien has admitido, las cosas por vosotros está. Es pues como vosotros tienes que verlo, que verlo así, porque han andado en el pecado, vosotros han andado en el pecado, han vivido dentro de ese mundo y lo han hecho, es tuyo el pecado, pues eres tú el pequeño Dios que ha hecho eso y vosotros tienes que cambiarlos para que dejen de existir y ya no te hagan daño. Y de este modo sabrás que eres un SER poderoso, porque lo eres, lo han sido, lo eres y lo serán siempre, pero vosotros tendréis que ir modificando conscientemente tus creaciones.

**Sean responsables, mis bien amados, sean responsables de sí mismos y cámbienlo y cuando vosotros hagáis esto el reino ha llegado, el reino de los cielos ha llegado y entonces podrás comprobar que tú vives, que tú eres Dios de ti mismo, Dios de tus creaciones, que vosotros son los autores y sabrás que nadie os ha hecho nada, sabrás que hay una conexión por vosotros mismos que has hecho aquí en la tierra.** Hermanos, pues en verdad a vosotros les digo sigan adelante, porque estas serán pruebas de tu vida, esto será prueba de tu vida. Amados míos, he aquí pues, vosotros si conscientemente tomareis esto, con toda seguridad os digo que vuestro cuerpo estará viviendo de otra forma. He aquí que vosotros eres el mismo doctor de tu cuerpo, eres la medicina perfecta, la única medicina perfecta de tu cuerpo, eres en verdad todo en tu cuerpo, si queréis comprobarlo vívelo, vívelo, mis bien amados y Yo os aseguro que lo verás. Así podrán pasar tantas cosas en la tierra y tú siempre estarás con esta serenidad y con esta seguridad y entonces podrás ver muchas cosas que pasan y pasarán y siempre tú te has de conservar como SER, os digo, como espíritus, os digo, porque eso son, Creadores porque eso son. Y vosotros tienes que crear con esta deliberación, vosotros tienen que actuar, da vida porque vosotros eres dador de vida, da vida a la tierra, a las plantas, a los vientos, al sol, a los mares, vosotros son las que haces todo.

Hermanos amantísimos, ¿qué esperan, pues? Conoces las maravillas divinas, conócelas y vive en ellas, vive en ellas para siempre, vívelas. Yo os les digo, no es necesario que vosotros mueras de tu cuerpo, en tu cuerpo para alcanzar estas virtudes divinas, no, hoy mismo decídate y hoy mismo podrás vivir con ellas. Vosotros que me escuchas, si en verdad me entiendes y me escuchas, hazlo, háganlo, mis bien amados, y sean distinguidos por esto, por el hacer, sean distinguidos haciendo, no hablando, porque en tu tierra solo hablan, solo hablan y quieren convencerte con su palabra, pero vosotros ya sabes que la palabra sin obras es vana, aun siendo mi palabra en vosotros, siendo mi palabra en vosotros si no la llevas a cabo la has convertido en la nada. Mis bien amados, si lo hermosos es hacer, si es ahí donde se conoce un espíritu en dónde va, es ahí donde se conoce un SER en donde está. Así es como te conocerás, te habrás de conocer y conocerás a todos vuestros hermanos.

He aquí pues, conságrense, sean humildes, sean amorosos y sean todos vuestros compromisos que has puesto aquí sobre la tierra. **Yo no canso de hablarles, si donde toda la vida en este mundo he estado y te he venido a hacerte entender de ti mismo, mi pueblo bien amado, a decirte que no tienes que ir lejos, a ninguna parte, que todo se encuentra en tu SER, todo se encuentra en vuestra alma, todo está ahí, no tenéis que buscar si todo está en ti, solamente enfoca lo que quieres, lo que haces da frutos, pero vosotros en verdad, te has alejado de la verdad de ti mismo.** Amados míos, amados bien amados, he aquí, prepárense, sigan siendo la obediencia, si, mis bien amados, son

vosotros los hacedores de maldad o de amor, conforme vosotros te comprendas quién has sido cada uno de vosotros, así vengo ya a hablarles en esta hora, vengo a darles a comer de este pan sin levadura y darles de este pan para que vosotros no tengas hambre y vengo a darte de beber para que puedas hacer todo en este mundo, para que puedas pasar desiertos y vosotros no sientas sed, a eso toda la vida he venido a decirte, vosotros que te has creído el débil, vosotros te has creído la nada.

**Yo aquí hago uso de este bautizo divino, de este bautizo sagrado que es realizado del fuego, con fuego divino he venido a bautizarles, porque este es el verdadero bautizo del hombre, de la mujer, de la criatura, este es el bautizo sagrado para que todo aquel que está bautizado entonces lo tenga todo. Mis bien amados, he aquí, en verdad vosotros tienes que evolucionar, vosotros tengas que controlar vuestra mentecita y hay que cambiar vuestros hechos del pasado. He aquí, les digo, son paz, son amor, son ternura, ejecútense así, háganlo así, porque esta es la vida que os doy a vosotros, porque Yo Soy el que os les trae este pan sin levadura y este vino divino que es para vosotros.**

Compréndanse, compréndanse, están en un tiempo crucial de vuestras vidas, indefinido en vuestras vidas. Pero aquí les doy a comer de este alimento para que ya no tengas hambre ni sed. Reconózcanse como SERES auténticos, reconozcan que vosotros han sido todo, es que no hay nada que no hayas hecho vosotros. **Con esta enseñanza divina que Yo te traigo, has de comprender, has de saber vosotros que las dos cosas como es el odio, el odio y el amor, el perdón, vosotros sabrás que eres creador del odio y que has andado el odio y que todavía lo andas, eso está existiendo todavía aquí en la tierra.** He aquí a vosotros les digo, pues, adelante, no se turben en vuestro camino. Es necesario que Yo les haga otra vez la invitación a sanar tu cuerpo, porque tu cuerpo no es el enfermo, no es el principio, el principio eres tú, son vosotros, vosotros SERES viviendo en un cuerpo, vosotros en sí traen de todo lo vivido en vidas pasadas y estos son cada una de las enfermedades que aparecen en este mundo son los efectos de todas las vidas vividas de todos los tiempos que vosotros han vivido aquí en esta tierra.

Pues Yo les digo que vuestro cuerpo el consuelo no lo ha de adquirir solo, la sanidad tampoco y nunca penséis que las enfermedades están fuera de ti, no, mis bien amados, estas enfermedades que parecen que están fuera de ti, son tuyas, son tus creaciones invertidas las que han hecho durante vuestra vida aquí en la tierra y estos son los efectos. Vosotros viven los efectos de un tiempo, es lo que os les he dicho, el que siembra cosecha, es porque vosotros ya han sembrado, pero han sembrado semillas espinosas, han plantado las cizaña, el desamor, la lujuria, la envidia, los celos, el odio, la codicia, la avaricia, todo esto son las enfermedades que aparecen en vuestro cuerpo y esto es lo que cada uno de vosotros debe de ir modificando, modificando cada uno de vosotros para que vuestro cuerpo estando contigo empiece a percibir, empiece a obtener lo que vosotros deseas para él.

Esto que vaya quedando muy claro en vosotros, mis bien amados, son los secretos de la vida, son los secretos del SER y hoy Yo os vengo a declarártelos, vengo Yo a decírtelos cuáles son, qué son las enfermedades. Porque **aquí en la tierra los científicos, ni tus doctores, ni nadie ha podido descifrar a las enfermedades, de donde son sus orígenes, no han podido descifrar los orígenes de los sufrimientos de un cuerpo.** Y Yo os les digo, esto, todos vuestros males de vuestro cuerpo son proyectados del SER, de vosotros mismos. Hermanos, entonces si te crees a sí mismo, si lo crees, podrás sanar el tiempo justo y podrás vivir el tiempo justo que tienes aquí en tu cuerpo, sí, mis bien amados. Pues compréndanlo, compréndanlo, salgan de todas creencias de afuera, de hombres y solo vive en ti, creen ti que eres el poder estando en un cuerpo y que lo has estado siempre y que has cambiado siempre vuestro cuerpos, sí, mis bien amados. He aquí pues que ya es tiempo que conozcas esto, para que tú seas la medicina perfecta para tu cuerpo, porque siempre lo has sido, vosotros han sido la medicina perfecta o también has sido las enfermedades perfectas que tiene tu cuerpo, vosotros lo han hecho, lo son. **Para que este cuerpo conozca la luz el SER tiene que ser luz, para que este cuerpo derrame el amor tiene que ser derramado del SER, de vosotros mismos.** Porque este cuerpo es inerte o sea es muerto sin vosotros, este cuerpo no tiene vida, no da vida, el que da vida eres vosotros mismos. Pues en verdad hoy tienes que sanar tu cuerpo, pero antes ya sabes que

la verdadera enfermedad no está en lo físico, sino que el SER la trae, es ahí las debilidades, es ahí la incompreensión, es ahí la inmadurez, es ahí todo y luego es transmitida a vuestro cuerpo. ¿Lo van entendiendo, mis bien amados? Entendedlo, porque a eso os vengo, para que vosotros se sanen a sí mismos, se sanen, sanen y puedan vivir el tiempo justo y júbil aquí en vuestros cuerpos donde estás.

**Porque afuera no hay nada que les de vida, si vosotros eres la vida y no hay nada más grande que tú en la tierra, nada, nada, mis bien amados, nada, no hay nada más grande que tú sobre la tierra, porque vosotros son la vida, vosotros son todo, pues de vosotros ha dependido todo y está contigo porque son los efectos de vuestra vida.** Así como os les he hablado, el que siembra cosecha, ¿no es así en tu tierra?, ¿no siembras y cosechas? Hermanos míos, pues más que esto eres en ti mismo, eres tú, eres tú quien no eres nuevo, que no eres de hoy, eres tú la vida, pues entonces sanen pues a vuestro cuerpo por el tiempo que os les queda aquí.

**Porque debes comprender, ¿quién no ha dejado un cuerpo aquí?, ¿quién no lo ha hecho?, ¿y desde cuándo no lo sabéis? Hermanos míos, ¿no ves?, ¿no sabes pues esto? En verdad, ¿no ha dejado un cuerpo tu madre, tu padre, tus amigos, tus hermanos, todos? Hermanos, porque esto es pasajero, el cuerpo es pasajero, el cuerpo es un tiempo, tú en este cuerpo es un tiempo, así como hoy ha sido siempre, has estado en un cuerpo un tiempo y hoy estás aquí en un cuerpo, están vuestros padres, amigos, parientes, todos han dejado un cuerpo, ya están sin cuerpo, pero eso no quiere decir que ya se hayan ido o estén lejos o estén esperando, es así en confusión el esperar, es en vosotros los humanos. Porque el que ya no tiene cuerpo sabe que son creencias del humano, porque estando aquí sin su cuerpo tampoco ven al Padre, tampoco me ven a Mí, ellos están iguales con sus mismos pensamientos, con sus mismas creencias que llevaron están viviendo ese mundo y se les hace más pesada su carga.**

Pero todo es así, todo está en vosotros, por eso os les digo a vosotros que me escuchas, hoy que estamos juntos, que estamos aquí toma de este pan, coman de este pan sin levadura, no leva, este pan es exacto, no leva y es para vosotros los SERES encarnados y desencarnados, esta es la sabiduría, el pan es la sabiduría, es el conocimiento para que vosotros puedas estar sin necesidad, sin hambre, puedas vivir justamente los tiempos, porque son los tiempos que vosotros habéis elegido de tiempo en tiempo, vosotros lo han elegido, mis bien amados. Entonces por eso os les vengo a decir esto entre vosotros, para que de hoy en adelante vos se empiecen a sanar, empiecen a sanar, empiecen a decretar para tu cuerpo todo el beneficio, porque estás aquí el tiempo justo y necesario. Entonces pues háganlo, sanen, sanen, sanen, mis bien amados.

Porque vuestro cuerpo recibe las dadas de vosotros mismos, no las recibe de afuera, ya os te digo, afuera no están las enfermedades, afuera no están las enfermedades, todas las enfermedades están en ti, tú las traes, en ti vienen, porque son los efectos de cada tiempo en los que has vivido en esta tierra en un cuerpo, todo viene en ti, nada viene de afuera, nada viene de afuera, así como vosotros ves que llueve y que podrías pensar que es del cielo, y ya ves que es del mar, ya ves que es del vapor que se levanta, se convierte en liquido y vuelve a caer. Así como eso es la vida, eres tú como SER trayendo todas las cosas y hoy creyendo que viene de afuera y todo está en ti. Modifícalo, porque eso es lo que hay que modificar, solamente es modificar, es transformar y vosotros son los que lo tenéis que hacer siempre, porque eres vosotros el pecador, eres vosotros los que los has hecho, por eso os he dicho, ya no creáis como creen tus hermanos, que el Padre os les quitará las cosas, no, nadie, ¿quién es el responsable?, ¿quién es el que lo ha hecho?, ¿no son vosotros?, ¿no son vosotros? Entonces pues son vosotros los que tienes que cambiarlo y cuando lo cambias ya no existe, pues eso es lo que tienes que seguir haciendo día con día, momento a momento, amados míos.

Es pues en vuestro cuerpo viene grabado todo, todo lo que has de vivir viene, todo, porque son los karmas del pasado, son los pasados los que los traes escritos y estos los tienes que vivir porque es tuyo, los tienes que cambiar porque es tuyo. Hermanos, pero tienes que creer que eres tú el Creador, que lo has sido siempre, que lo estás siendo y que lo seguirás siendo, porque vosotros no mueres, lo único mortal en ti es todo lo que tú has hecho, tenéis que entenderlo que vosotros eres el Creador y vosotros lo bueno lo has hecho malo, lo has convertido en maldad y la maldad te está durando aquí, está aquí y le das uso a la maldad. Hermanos, ¿no odias?, ¿no pecas?, ¿no eres desamor?, ¿no

eres intranquilidad?, ¿no eres avaro?, ¿no eres codicia?, ¿no lo has hecho tú esto? Ya es tiempo que vosotros lo sepas que esto está por ti mismo, esto es por ti mismo porque estas son tus obras y vosotros las has hecho y por eso están las cosas así contigo, con vosotros en este mundo, en esta tierra.

Hermanos, sepan pues bien esto y ejecútenlo, ejecútenlo, porque de eso es lo que aparecerá en ti el día del juicio de vosotros mismos, en el día del juicio cuando vosotros te detengas en tu carrera y digas: ¿Qué he hecho? Entonces tú sabrás que has hecho todo. Pero no esperes a que llegue más allá este despertar, hazlo hoy, arrepiéntete hoy, mis bien amados, háganlo hoy, porque todo esto es lo que tiene que hacer cada SER para alcanzar una vida renovada, una vida mejor, una vida sagrada. Mis bien amados, entonces aprecia, **aprecia tu vida, deja que las cosas vengan a ti, porque las cosas no vienen por la nada, porque a ti llega el bien y el mal y las dos cosas son tuyas, el bien y el mal son tuyos, si llega el bien, el beneficio hazlo grande, más grande; si llega el mal transforma, transforma el mal en el bien, porque para eso viene.** ¿Ya os se están entendiendo?, ¿están entendiendo cuál es, cuales son los secretos de la vida, en lo que estás en esta tierra y por qué estás, mis bien amados? Vosotros podéis hacerlo todo como lo has hecho siempre, nada más sean conscientes, sean conscientes que vosotros han hecho todo, ¿a quién culparán?, ¿acaso serás como mis hermanos culpando a un Dios?, ¿o culpando a un Satanás?, ¿culpando a esos dos personajes? En verdad os les digo a vosotros, vosotros despierten, la vida es un darse cuenta y vosotros aquí estás para darte cuenta de ti mismo, para comenzar de nuevo en vuestra vida misma.

Mis bien amados, por eso os voy a invitarles a que practiquen otra vez vuestra respiración profunda. Acomodaos bien y respiren felizmente así, con amor:

*-El Maestro inicia la respiración profunda y rítmica y los presentes le siguen.*

Yo les quiero escuchar, háganlo más y más, porque Soy la presencia activa en cada uno de vosotros, porque Yo estoy a través de vuestra respiración, porque Yo Soy la medicina perfecta en cada uno de vosotros, porque Yo Soy la vida, Soy la eternidad, Soy la sanación perfecta y estoy penetrando en vuestros cuerpos a través de vuestra respiración, a través de vuestra respiración estoy entrando por vuestro cerebro, por vuestra mente, vuestra conciencia, vuestro corazón, por vuestros pulmones, vuestra garganta, vuestro olfato, vuestras vistas, vuestros oídos, vuestro tacto, por vuestra circulación sanguínea, estoy rejuveneciendo vuestros cuerpos para que vosotros vivan el tiempo justo y necesario, vivan el justo tiempo, el tiempo que les queda de estar en la tierra, en este cuerpo vivan felices, lo vivan con amor, con esa pasión divina del Padre.

Continúen respirando.

*-Los presentes continúan respirando profundamente.*

Mas y mas, coman y beban, coman y beban de este pan sin levadura que Yo transmito a través de mi respiración y de vuestra respiración a vosotros, mis bien amados. Porque Yo Soy la estabilidad perfecta, porque Yo Soy la comprensión y estoy con vosotros ya que estás aquí, ya que lo deseas Yo estoy aquí con cada uno de vosotros, porque Yo Soy el poder divino, porque Yo Soy la fuerza divina, porque Yo Soy el ojo avisos que puedo ver, que está viendo todos los karmas en este hogar, en esta casa y les estoy despidiendo, quitando para alivianar, alivianar tu ambiente, el ambiente, así también aliviano tu ambiente en tu SER, en tú Espíritu, mis bien amados.

Yo Soy la medicina perfecta que corre a través de tu cerebro y de tu circulación sanguínea, Yo Soy la energía santa caminando por todas las vías de vuestro sistema nervioso de vuestro cuerpo, Yo Soy, Yo Soy reestructurando vuestro cuerpo, el torrente sanguíneo, reestructurando tus venas, Yo estoy reestructurando tu mente, tu cerebro, Yo estoy en todo vuestro cuerpo. Amados míos, continúen adelante, continua hermano mío, y tranquilízate, tranquiliza vuestra respiración, hazla tu voluntad, hazla tu voluntad, haz tu voluntad amado mío, continúen vosotros. Hermanos amados, hermano mío, contrólate, contrólate, que no sean las cosas que te dominen, sino que tú domines a las cosas, porque esto es lo necesario dominar las cosas, transmutarlas, cambiarlas, cambiarlas es lo importante de vuestras vidas.

Continúen respirando, mis bien amados, respiren vosotros. Más fuerte, hermanos míos.

*-Los presentes continúan respirando profundamente.*

Y no teman, amados míos, continúen porque Yo estoy contigo, porque Yo estoy con vosotros, porque Yo Soy la vida, porque Yo Soy la medicina perfecta en vuestra mente, en vuestro cuerpo, en todos los órganos de tu cuerpo Yo Soy, Yo Soy desprendiendo toda mala influencia a vuestros cuerpos y a vuestras mentes y a vuestro espacio, Yo Soy el amor divino profundo.

Continúen respirando, mis bien amados, hasta que sientas el amor en ti, la paz en ti, la belleza en ti, hasta que sientas que tú eres el dominador de todo, el que vences todo, que tú eres el que transforma todo lo negativo y lo conviertes a lo positivo, y que tú liberas tu cuerpo, que lo liberas profundamente, lo liberan profundamente, porque son vosotros los únicos SERES que están en este cuerpo, nadie más, nadie más, mi bien amado. He aquí, pues, sigan adelante, limpiando vuestros cuerpos. Continúen, amados míos.

*-Continúan respirando.*

Más y más, despójense de todo y no teman, porque Yo estoy contigo, estoy con vosotros los que tienes este cuerpo, como estoy también con todos los que no lo tienen, con todos los que están aquí también practicando, practicando esta esencia divina, esta esencia poderosa que limpia, que lava a las almas de cada uno de vosotros, mis bien amados. Sigán respirando, diciendo Yo Soy, díganlo en voz alta, mis bien amados, y disipen, disipen de vosotros las malas influencias, Yo Soy paz, díganlo, digan Yo Soy amor, Yo Soy bondad, Yo Soy ternura, Yo Soy limpieza a mi cuerpo, Yo lo limpio, Yo lo cuido, Yo lo protejo. Continúen más.

*-El Maestro a través del instrumento, del canal, también hace una serie de respiraciones profundas y rítmicas.*

Respirando, mis bien amados, respiren y hablando, ivamos!

*-El Maestro acompaña con su respiración a los presentes.*

Respiren más agitadamente, así.

*-El Maestro les muestra a los presentes como deben respirar agitadamente.*

Síganlo haciendo, mis bien amados, no temáis porque Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy la paz, hermanos míos, Yo Soy el amor, y somos, somos juntos, somos juntos esta fuente energética, somos la fuente divina, somos entrelazando la energía divina que está con nosotros. Salgan a través de vuestra respiración, saquen las malas influencias que tienen, sáquenlas, mis bien amados, sáquenla y digan en voz alta Yo Soy la perfección divina en mi cuerpo, Yo Soy la medicina perfecta en mi cuerpo, Yo Soy la paz en mi cuerpo, mi cuerpo siente paz, porque Yo Soy paz, Yo Soy paz, Yo Soy paz, Yo Soy paz

*-El Maestro continúa con su respiración acompañando a los presentes.*

Amados míos, así han recibido esta bendición, así han recibido de esta paz, han recibido de esta medicina santa, llévenla en vuestros corazones, arrúllenla, abrécenla y sigan expandiendo en cada instante en vuestro cuerpo.

Amados hermanos, este es mi regalo que Yo os doy a cada uno de vosotros, este es mi regalo. Pero no olvidéis que vosotros son la medicina perfecta en vuestro cuerpo, de vuestro cuerpo vosotros son la medicina perfecta, son la sanidad perfecta a vuestro cuerpo. Vivanlo, mis bien amados, vívanlo, vívanlo. Yo hasta aquí les dejo, hasta aquí les dejo en amor y paz y bendición.

Benditos sean, mis bien amados, váyanse en paz, váyanse en paz y derramen la paz en vuestros hogares, allá hace falta la paz, allá hace falta la luz, allá hace falta el consuelo, allá hace falta la medicina perfecta, allá hace falta la justicia, llévenla con vosotros, mis bien amados, llévenla, llévenla y derrámenla ahí con vuestros hijos, con vuestro vecinos, con vuestra tierra, con vuestro camino, con todas las cosas y dejen que estas te sientan así, mis bien amados. Yo así por esta conciencia, por esta mente este ha sido mi regalo que Yo os he dado. Y Yo les digo, para siempre, mis bien amados, para siempre.

\*\*\*\*\*

Blasfemaré todo aquel que **altere** la dulce esencia del Amor que ocultamente irradia sus ternuras entre las líneas del Libro de Mi Enseñanza. Pecará gravemente todo aquél que **quite o ponga** una sola palabra desacorde con Mi instrucción de múltiple claridad y dulzura. Si así lo hicieres, responderás en los días de los grandes juicios.

Texto sacado de “El Libro de la Verdad”

Nota: Este escrito, es copia de la grabación electrónica que se conserva en este Centro de Enseñanza. Se reparte GRATUITAMENTE, y se autoriza su reproducción total o parcial, siempre y cuando: (1).- Sea fiel, no se altere ni mutile su contenido, ni el sentido del mismo; (2).- Que dicha reproducción sea con fines de difusión NO LUCRATIVA (autorizando, como máximo, a cobrar el estricto costo de dicha reproducción); (3).- Que se haga mención de su procedencia. Reservados todos los derechos.

De la misma manera que llegó a ti esta Cátedra del Cristo Cósmico, puedes hacerla llegar a aquel o aquellos hermanos que les interese saber de esta VERDAD QUE LIBERA, verdad que libera al hombre de su ignorancia.

Se te recomienda que vayas formando tu archivo de estos escritos, para que, en tus ratos libres, le des repaso y medites esta enseñanza-recordatorio.