

VOS HAS TENIDO EL PODER SIEMPRE, SIEMPRE Y VOS HAS USADO VUESTRA ENERGÍA PARA HACER EL BIEN Y EL MAL.

CENTRO DE ENSEÑANZA DE CIENCIA ESPIRITUAL "EL PODER DE LA SABIDURÍA" A. C.  
INCORPORADA A LA FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES CIVILES DE ESTUDIOS  
FÍSICO-PSÍQUICOS, A. C., CON SEDE EN LA CIUDAD DE MÉXICO.

RANCHERÍA BENITO JUÁREZ, 2ª. SECCIÓN. MPIO. JALPA DE MÉNDEZ, TAB. MÉXICO.

[www.laverdadquelibera.mex.tl](http://www.laverdadquelibera.mex.tl) y [www.facebook.com/ensenanzacristica/](https://www.facebook.com/ensenanzacristica/)

email: [laverdadkelibera@gmail.com](mailto:laverdadkelibera@gmail.com)

\*\*\*\*\*

## LA VERDAD QUE LIBERA

ENSEÑANZA CRÍSTICA CONTEMPORÁNEA

### CÁTEDRA ESPIRITUAL DEL CRISTO CÓSMICO

Fecha: 21 de enero de 2024  
Canal: José Luis Sánchez Acosta

#### EJERCICIO DE SANACIÓN DEL CUERPO.

**VOS HAS TENIDO EL PODER SIEMPRE, SIEMPRE Y VOS HAS USADO VUESTRA ENERGÍA Y LA HAS HECHO DOS CON LO QUE VOSOTROS PUEDES DECIR BIEN Y MAL, ES LA MISMA ENERGÍA, SOLO QUE VOSOTROS LE DAS FORMA.**

[20240121] Bien venidos, hermanos míos, en este día, en este momento, hermanos bien amados, es hora que vosotros estés con estas decisiones divinas para encontrarte a ti mismo, encuéntrense, hermanos, no se trata de encontrar a nadie, dejad que todas las cosas fluyan como deseen fluir; vosotros tienes que fluir como vosotros lo desees, si has venido en esa búsqueda de ti mismo ya te estás encontrando.

Hermanos, he aquí, levanten su ánimo, levanten su valor, levanten su fuerza, son vosotros los Creadores, son vosotros los SERES que están en este cuerpo y están en esta hora. Hermanos míos, pues entonces vosotros dispones de esta hora, de estos momentos y es el momento que vosotros puedas saber de ti mismo, reconocerte a ti mismo y continuar vuestra ascensión a la vida nueva, a la vida divina de la cual tienen todo el derecho de ser, de vivir. Vosotros son los SERES eternos, pero es ahí donde vosotros tienes que comprender que vos como eternos han hecho todas las cosas tuyas. Hermanos, vosotros no le hiciste a tu hermano las cosas ni tu hermano te las ha hecho a ti, no, mis bien amados, cada uno de vosotros ha labrado su camino y ha hecho su propio mundo.

Hermanos, vosotros también tienes que entrar en esta comprensión y tienes que redimir y entonces poder andar como la realidad de la vida, la verdad, el camino, todo tienes que saber, porque ahí está el reino, el reino del SER ahí se encuentra, ahí está, solo date cuenta de la permanencia que ha sido aquí en esta tierra, porque esta tierra es la prometida, pero toda la faz de la tierra es la prometida para el SER, para el SER Creador y plasmar todas vuestras creaciones, todo. Pues he aquí, es necesario que conozcas y te conozcas como el fundador de todas tus cosas, de todos tus hechos. Es necesario que cada uno de vosotros se pueda entender, amados míos, vosotros eres el creador de tu propio mundo, has creado tu propio mundo en este mundo, en esta tierra y has vivido como vos has creado, has buscado vivir.

Pero hoy es tiempo que te conozcas, que sepas de ti, que te reconozcas como el verdadero creador de todas tus formas, de todas las formas que estás viviendo aquí. Hoy y siempre, siempre que has vivido tú eres el Creador, las cosas tienen un fundamento y ese fundamento eres tú, tú eres el fundamento de todas tus cosas. Pues nadie puede sanarte ni enfermarte, todo nace de ti, solo tú puedes sanar como te has enfermado, solo tú, tú que eres el creador de ti y de tus cosas, solo tú las puedes revertir como siempre. Aceptando esta verdad, aceptarás, comprenderás que todo tiene un fundamento, todo y sabrás y estarás consciente que eres tú el fundamento. Las cosas no se mueven por sí mismas, las cosas las haces vosotros, se mueven por vosotros, todo, todo se mueve por ti, por

el SER. Hoy vosotros que estás en un cuerpo Yo te llamo SER humano, el SER humano y cuando ya no estés como muchos de tus hermanos, miles, millones, millones, millones de tu hermanos que ya no tienen un cuerpo, son espíritus que no tienen materia, pero eso no dice que no estén viviendo dentro de este mundo, de este mundo tierra, de este espacio cabe todo. Si solo es el hombre, solo es el SER turbado que ha caído en su propia ignorancia, que ha caído en sus limitaciones, piensa que está lleno el mundo. Pues entonces vosotros tienes que entender esta realidad de la vida, todo vive y de vosotros depende que todo brille.

**Vos has tenido el poder siempre, siempre y vos has usado vuestra energía y la has hecho dos con lo que vosotros puedes decir bien y mal, es la misma energía, solo que vosotros le das forma. Entonces sacas los polos y entonces es aquí donde vosotros ves las cosas, pero son tuyas, compréndelo, así comprenderás de dónde viene el mal, porque el hombre, porque vosotros has culpado durante todo el tiempo, has culpado o a Dios o a Satán, que Dios te manda todo lo bueno y que Satán te trae todo lo malo. Y entonces es tiempo que vosotros puedas terminar, con la comprensión divina pueda terminar con esta creencia, es tiempo que sepas que solo hay un Dios verdadero. Pero vosotros y toda mi amada humanidad comprende la palabra distanciada, fuera de sí y todos vosotros pronuncian que hay solo un Dios verdadero y esto eres tú el Dios verdadero que haces tus cosas, solo tú puedes hacer y como has hecho el sí el no, entre ello has afirmado y afirmas el no puedo y así juegas con tu vida, así juegas.**

**Pero vosotros no has llegado a comprender, aceptarte a ti mismo que tú eres Dios de ti mismo, que tú eres el Único Dios de ti y de tus cosas, acéptalo, mis bien amados, para que puedas otra vez revertir esa energía, la puedas hacer positiva y la puedas manejar, ya no como hoy que están sueltas, que las tienes sueltas, que no la conoces. Es hora que vosotros entiendas, se puedan entender, puedan reconocerse como auténticos creadores que son de todas vuestras formas, ya es tiempo que hoy entiendas que no eres nuevo, que no eres de hoy, que has vivido bajo tu propia eternidad y que has hecho tantas cosas en cada tiempo, que por eso existen hoy cosas que vosotros no comprendes, que no sabes porque se ha embrutecido vuestra mente.**

Vosotros eres el Creador, lo has sido siempre, siempre, vosotros no eres nuevo, nadie es nuevo, nadie, todo lo que tiene es tuyo y porque no crees en ti como el Creador, no puedes saber que las cosas tú las has hecho y las que te dan, este momento te da la incertidumbre, porque vosotros te podrías preguntar qué: ¿Cómo se haría esto, cómo se haría esto que es mío si yo no he hecho esto, no he hecho nada? Pero esto es porque vosotros no te crees eterno, no te crees que vos eres el eterno y que vos eres el creador de todas tus cosas. Todas las cosas son tuyas aquí en esta tierra, en estos momentos, todo lo que pasas todo ha sido tuyo, todo lo que pasa es tuyo.

**Pues es tiempo, es momento que vosotros asumas tu responsabilidad de SER, de Creador para que entonces conozcas tu vida, te conozcas a ti mismo y conozcas tus cosas, tus creaciones y entonces comiences vosotros con toda tu conciencia a enmendar, a cambiar, a hacer las cosas, aproximarlas nuevamente a tu vida real, a tu vida eterna. Comience pues vosotros, comiencen, rectifiquen y vuelve al Padre, vuelve al Creador. Ya sabéis que esto que te digo, no te lo digo como tu hermano te puede decir, no, mis bien amados, Yo te digo que vuelvas al Padre, es que te quiero decir compréndete, cuando te comprendes que ERES, entonces ya ERES, cuando aceptes que vos has cometido, que has hecho todo, entonces comenzarás a cambiarlo todo, sí, mis bien amados, todo lo han hecho vosotros, todo.**

**A vosotros les digo, compréndanse, acéptense para que sean SERES auténticos, sean SERES auténticos, puedas entenderte y entonces puedas ver tu pasado y tu presente, puedas vosotros observar y cambiar todo lo que has hecho en el ayer para que entonces hoy sea lo que vos quieras que sea en esta hora. Esto que os digo a vosotros, mis bien amados, así igual como te digo está toda mi amada humanidad con esta incomprensión. Vosotros que estás en un cuerpo, como vosotros que estás sin un cuerpo ya, te has ido con ello, te has ido con esa incomprensión, con esa perturbación te has ido así, te has despedido de vuestro cuerpo y sufren igualmente, porque es el mismo sufrimiento, mis bien amados, el de ellos, los hermanos desencarnados que no tienen cuerpo como vosotros, no hay diferencias, no existe diferencia de sufrimientos, ni vosotros que estás en este cuerpo ni vosotros**

que estás sin un cuerpo. Pues ambos como son los sin cuerpo tendrán que aceptarse a sí mismos, tendrán que reconocerse, y tendrán que ser la vida así con esta gran comprensión para que el sufrimiento sea quitado del alma. Así también cada uno de vosotros que me escuchas en esta hora tendrás que hacerlo vosotros que estás en este cuerpo y vosotros que no tienes ya este cuerpo, es para ambos este conocimiento, esta verdad, verdad de vosotros que la has dejado fuera de ti mismo, pero Yo vengo a dárselas otra vez, vengo a dárselas porque esto es necesario para ti, es todo. Esto que lo puedan entender vosotros encarnados, en este cuerpo, quiero decirles, pero todo, toda mi amada humanidad, como vosotros que no tienes ya este cuerpo, pero que no hay diferencia de sufrimiento cuando tienes estas creencias como todos.

Hoy es tiempo de la resurrección y la vida, el darse cuenta de sí mismo. He aquí, pues, prepárense y esta es la preparación que Yo vengo a darles, porque todo esto, este alimento que traigo no es para tu cuerpo, es para ti mismo, es para el SER que eres tú, para vosotros es. Porque vosotros tienes que comprender que habéis hecho un ciclo, un ciclo de vida en la tierra, en ese ciclo habéis hecho tantas, todo lo que hay en este mundo, todo lo que tienes y todo esto os está dando su resultado, su recompensa y van a seguir dando estas recompensas. Porque vosotros has ensuciado, has emitido todas las controversias aquí en este mundo, esto vuelve a ti y hace estragos contigo, con mi amada y bendita humanidad. Pues entonces si has oído que hay terremotos, que hay huracanes, que el mar se sale de su lecho, que los hielos se están derritiendo; entonces esto, estas afectaciones son tuyas, vosotros las has venido haciendo hasta el límite de que puedan ver cosas increíbles sobre la tierra.

Pero en verdad les digo, hermanos, nadie podrá parar lo que vienen como ha venido, nadie, solo vos podrías pararlo. ¿Qué no eres Dios tú el Creador, pues?, ¿el creador de ti mismo, de tus cosas? Solo tú podrás parar, podrás hacer las cosas para ti como las has hecho siempre y así todo hermano que se consagre a esta vida real lo hará, si vosotros lo haces lo harás y vos serás el Ángel para tus hermanos quien puedas darles que hay otra vida dentro de este mundo, una vida nueva. Y así vosotros podréis experimentar de ti mismo todas vuestras cosas, así como lo han hecho siempre, nada más dormidos, nada más con la creación que vosotros has hecho la ignorancia y la prepotencia.

He aquí, a vosotros vengo, a vosotros SERES que tienes un cuerpo vengo y siempre he venido, siempre he venido en todos los tiempos, en todas mis apariciones en esta tierra he venido a preparar a las conciencias, a las mentecitas de cada SER, de cada uno de vosotros de tiempo en tiempo. Dense cuenta y arrepíentanse y asuman sus responsabilidades para cambiarlas. ¿O crees todavía como tus hermanos, mis hermanos, que Yo vendré o Dios y te sacará, te liberará?, ¿que no está dada, pues, la salvación?, ¿qué no es esta la salvación?, ¿no es el darse cuenta lo que Yo os he traído a vosotros? Solo que vosotros no me habéis prestado atención por estar en tu mundo, por estar haciendo las cosas aquí de tu vida. He aquí, te digo, todo puedes hacerlo, todos los han hecho, todo lo has hecho, todo, ¿no has hecho tú el odio?, ¿no has hecho tú la venganza?, ¿no has hecho la ira, la envidia, los celos?, ¿no has hecho tú las enfermedades?, ¿qué no has hecho nada de esto? Si vosotros son los creadores de esto, vosotros son los creadores, ¿y no tú tienes un fundamento? La ambición también, la venganza también tienen un creador, ¿qué no son vosotros los creadores, pues?, ¿acaso te negarás que eres tú el creador de todo esto?, ¿y no has vivido bajo de estas formas creadas por ti mismo?, ¿o quieres seguir perturbados?, ¿quieres seguir con creencias fútiles en vuestra vida?

Hermanos, es tiempo, es hora que vosotros puedas asumir a tus responsabilidades. ¿Qué no has hecho las armas, pues?, ¿vosotros no has hecho las guerras?, ¿no habéis hecho las disputas aquí en tu mundo?, ¿o dirás vosotros de dónde han venido? Ya no busques de dónde han venido, porque de cierto os les digo, que esto se lo han preguntado millones de veces buscando un culpable, buscando a alguien, pero ese alguien no lo has visto nunca, solo han visto vuestros reflejos, vuestras imágenes. En verdad te vuelvo a decir, vosotros son los responsables de todo esto, ¿o vosotros culparás a otros mundos?, ¿a otros hermanos de otros mundos diferentes? Son vosotros los que han hecho todo esto y vosotros has hecho tu propia destrucción, ¿Qué no has hecho una arma? Vosotros habéis hecho los conflictos en esta tierra, porque en esta tierra no vive el amor universal, no vive la paz universal, no vive la bondad universal, no vive la luz universal porque vosotros divididos están, cada uno de

vosotros, cada una de las naciones, de los países, de los estados, de los pueblos, todos, ¿qué no lo has hecho tú?, ¿qué no has hecho aquello vosotros? Si vosotros son los responsables de esta tierra.

**Entonces hoy es el momento de darse cuenta y darse cuenta y cambien, sean diferentes, restaura todo, porque vosotros tienes el poder, porque vosotros lo han hecho, vosotros han hecho el agotamiento, vosotros han hecho los límites, vosotros lo han hecho todo, todo, vosotros los has creado, vosotros, mis bien amados. ¿No has hecho la creencia?, ¿no has hecho que todo se está acabando? Os digo, para vosotros que crees en aquello negativo, os sí se está acabando para ti, no para el SER Universal, no para el SER Creador, ¿qué podrá acabarse para el SER Creador? Yo os digo, nada, hoy se acaban las cosas para ti porque así lo creas, así lo crees, así lo sientes y por eso ves acabadas las cosas en ti, pero es tuyo, mis bien amados, es tuyo, eres tú mismo. No has visto que mientras tú dices soy pobre hay otro rico?, ¿no has visto que mientras tú dices estoy enfermo hay un sano. Enumerarle más y te darás cuenta que eres tú mismo que vives con tus creencias.**

Benditos sean todos, benditos sean todos y es el momento de una redención de vosotros, es el momento de un arrepentimiento, es el momento que vosotros veas la realidad tuya porque solo tú tienes que entenderte, no busques entender a nadie, no busquéis reconocer a nadie, no busquéis nada, solo comprende que tú eres el creador de tus propias cosas, y que todos tus sufrimientos han sido causas tuyas y son causas tuyas, que son creencias tuyas de acuerdo a tus hechos. En verdad os digo, ¿no queréis vivir en desamor? Pues vive en el amor, convierte al desamor en amor otra vez y no habrá dos cosas, nada más una cosa estará contigo y así hazlo con todas vuestras cosas.

**He aquí, pues, suéltense, suéltense, mis bien amados, es hora que cada uno de vosotros se suelte a sí mismo, porque siempre están atados del lado contrario a ti, siempre están atados al desamor, al odio, a la venganza, a la ira, siempre estás atados ahí y eso causa temor, la ignorancia causa temor, porque no sabes qué hay más allá de las cosas y esto tiene que saber que lo que está más allá de las cosas eres tú mismo, mis bien amados. Solo tú estás más allá de las cosas y solo tú estás más acá de las cosas, pues no tienes que ir más allá, si tú eres más allá de las cosas, tú eres, mis bien amados. Pues ya no tienes que pensar en más allá, solo piensa en ti, en ti el Creador, todas las cosas vienen a ti, todas tus cosas han venido a ti siempre y siempre vendrán, todo lo que hagas, así como todo lo que has hecho, todo ha vuelto al Creador, todo ha vuelto a ti, tú eres el Creador y viene, viene cuando vosotros quieréis cambiar y cámbialo, cámbienlo, pues, cámbienlo.**

He aquí, entren en este contenido divino, en este amor divino, en esta paz divina, en esta redención, entren en el darse cuenta de sí mismos, reconózcanse como creadores que son, vosotros eres el núcleo de todas las cosas. Y reconócese y empieza a revertirlos porque todo vive por ti, por nadie más. Es el momento que cada uno tiene que afrontar su vida, es el momento que cada uno de vosotros se reafirme para que entonces comience con esa deliberación a hacer magia consigo mismo, a ser el mago consigo mismo que puedas cambiarlo todo, que puedas hacerlo todo de acuerdo a la vida, al momento donde estás. Hermanos, porque hoy en el pasado habéis vivido la nada y te habéis quedado en la nada y habéis creado las confusiones y te habéis quedado en ellas y vives en ellas.

**Ahora es el momento de salir, salgan, pues, salgan, comprendanse que están en este cuerpo, comprenda aquel que está en su cuerpo esto y comprenda el que está sin cuerpo esto, porque es la misma enseñanza, porque no hay dos, solo hay una enseñanza divina, un recordatorio, solo es reconocerse como Auténticos Creadores que son, no solo hoy tienes que reconocer, siempre lo han hecho. Os te he dicho que no eres nuevo, no eres de hoy, esto quiero decir que has vivido tantas veces que has vivido aquí en esta bendita tierra, en diferentes lugares, en diferentes pueblos, ciudades y que habéis hecho en cada tiempo lo que habéis hecho y este tiempo te dicta, puedes leer tu tiempo atrás. Este tiempo léelo que son los resultados del ayer, tal y como les he dicho, el que siembra cosecha. ¿Qué podrías saber de ti? Solamente obsérvate y vean cómo son, porque esto les hará saber de dónde vienen, de dónde viene cada uno de vosotros, hermanos.**

Hermanos del alma, comprendanse, pues, comprendanse, ámense, son hermanos, Yo Soy vuestro hermano, vosotros eres mi hermano, de donde Yo vengo también vosotros vienen, el CREADOR que me ha hecho Creador les ha hecho a ustedes también, a todos y os ha hecho a imagen y

semejanza, perfectos como Él y vosotros habéis construido todo de ti. Hoy es tiempo que te redimas, es tiempo. Tanto los hermanos desencarnados sin cuerpos tienen que entenderse a sí mismos y creerse que han sido los creadores de su mundo, de lo que han hecho y creerse que ellos lo tienen que cambiar, a sí mismo vosotros que tienen este cuerpo lo tienen que hacer para que veas, conozcas a Dios, para que conozcas al Creador.

Amados míos, benditos sean vosotros, benditos sean, en verdad les digo, vosotros porque has tenido fe por fuera has perdido tu propia fe, hermanos, hermanos míos, tente fe a ti mismo, a nadie sobre la tierra, solo a ti mismo. Hoy sabes que eres el creador de tus cosas, eres el creador de las enfermedades, pero no lo has dicho, no lo has dicho que surja la enfermedad, no, mis bien amados, las enfermedades son resultados de una causa que vosotros hiciste. Entonces hoy para terminar con un efecto, tienes que irte a tu interno y rectificar y quitar la causa, entonces el efecto como no existe dejará de ser, porque es como en automático. He aquí, pues, las enfermedades son efectos, no son causas, sépanlo bien vosotros para que los puedas exterminar estos efecto y estos efectos nadie te los puede exterminar, solo tú mismo.

**Hermanos, ¿no han existido todas las enfermedades que sabes?, ¿no han existido durante toda la vida?, ¿cuándo las han quitado?, ¿cuándo, mis bien amados?, ¿todas las ha quitado el hombre? Porque los hombres de aquí solo quieren repellar, a semejanza de tu casa, pero no le dan cambio al tabique, solo lo repellan. He aquí, así es vuestro doctor, vuestro científico en la tierra, ¿o vosotros me dirás que han sanado el cuerpo de vosotros y les han hecho eternos? ¿No todos vosotros haceis cambios de cuerpos? Porque ya es una ley, es una ley de vosotros. En verdad, mis bien amados, la sanidad, aun de tu cuerpo, eres tú, eres tú mismo, hermanos, entenderlo bien, solo eres tú mismo, vosotros han entregado su fe al hombre, su fe afuera, pero haz la tuya, tú eres la fe, tú eres el Creador, pues crea, pues, crea, créale a tu cuerpo, créale lo que más necesitas para vivir ahí en tu cuerpo el tiempo justo y necesario que tienes que estar aquí en este tiempo.**

**Y esto vosotros lo podéis hacer, vosotros lo podéis hacer, hermanos, todos vosotros podéis sanar tu cuerpo, pero no sanará así como vosotros queréis que sane, porque apuestas a las cosas terrenales y le apuestas a algo, eso es incierto, apuéstate tú, tú el creador de este cuerpo, el Creador que estás aquí, pues créale, crea algo que vos necesites para él, para tu cuerpo, dale vida, si crees en ti le estás dando vida a tu cuerpo, si no crees en ti está muriendo tu cuerpo, tu cuerpo se irá sintiendo muerto tal y como siempre se ha hecho aquí en esta tierra, ¿no has visto morir a muchos de tus amigos, de tus hermanos, de tus padres, esto es lo que ha ocasionado vuestra propia ignorancia. Así mismo os te pasará a ti también, si no comprendes esto así no podrás sentir felicidad y si no sientes felicidad en ti como SER, pues no le estarás dando la felicidad a tu cuerpo que necesita; si no crees, si no dejas entrar tu sanidad en ti como SER, no podrá sentir sano su cuerpo.**

**La sanidad de tu cuerpo eres tú mismo, compréndete, mis bien amados, compréndete, eres tú mismo, la sanidad de tu cuerpo reside en el amor, en la paz, en la bondad, en la concordia, en el perdón, en la justicia, dentro de esto, si vosotros lo tienes como SER, eso estarás dándole de comer a tu cuerpo y tu cuerpo estará en luz, será luz y tu cuerpo será sano siempre. Pero vosotros haceis lo contrario, vosotros no te crees, apuestas a algo que no existe, solo tú eres el existente, solo tú eres el poder, eres la fuerza, eres todo el amor, eres la vida eterna, créete y entonces tu cuerpo entrará en rectificación de sí mismo.**

**Hermanos, por eso os les digo, vamos a respirar un buen rato, háganlo.**

*-El maestro empieza a respirar rítmicamente y los asistentes lo empiezan a acompañar.*

**Si no hay prisa, si no hay prisa, mis bien amados, si estoy Yo contigo y tú conmigo, si Yo quiero estar contigo y tú conmigo, ¿no es eso el fin? Entonces dense esa tarea de hacer estas respiraciones amorosas buscando ser la paz.**

*-Los asistentes siguen respirando.*

**Suéltense porque quiero regalarles, quiero regalarme con vosotros, porque quiero que vosotros sientas el consuelo, sientas el amor, sientas la paz profunda, sientas el regocijo, sientas también la**

sanidad física, porque restáurese, restáurate en tu SER, como SER y tu cuerpo por añadidura se restablecerá, háganlo, mis bien amados.

Suéltnense, mis bien amados, sigan respirando, no teman, no teman a sí mismos, suéltnense, quiten vuestras tensiones, la tensión grande que tiene tu cuerpo, quiten las amarras que le has puesto y siéntanse el Creador que son, porque vosotros son Creadores, lo han sido siempre, siempre, siempre y lo están siendo siempre, siempre y son los creadores del tiempo, del espacio, son los creadores vosotros de todas las cosas que tienes y de las que no tienes son creadores vosotros. Mis bien amados, no teman, no teman vosotros porque Yo lo que os quiero es que vosotros lleves la paz, la obtengas en tu SER, la obtengas ahí en tu conciencia y obtengas lo que necesitas, por eso os les mando a respirar, respiren con fuerza, mis bien amados, respiren con fuerza y sin temor. Quiero escucharles.

*-Los asistentes continúan respirando con más fuerza.*

Porque Yo quiero escucharles, mis bien amados, porque quiero escucharles, porque Yo quiero sanarles. Pero provóquenlo vosotros, provoquen esta salud álmica, de conciencia, de mente y de cuerpo. Provóquenlo vosotros, pues, porque eres tú el Creador, te digo, solo eres tú. Y no temáis y no temáis.

Déjeme más y más que Yo pase por vuestra alma tocándola y haciéndote amigo mío, haciéndote amigo mío y puedas disfrutar de este alimento sublime que Yo traigo para ti, que Yo traigo para cada uno de vosotros, porque así deseo que vivas para siempre y que si estás aquí y que estás en todas partes seas así, seas amor, seas perdón, seas sanidad, seas el reparador de tu cuerpo y de todas las cosas que tienes que hacer y puedas enseñarles a tus hermanos, hacerlos recordar que ellos también son y que tienen su deber de hacerlo con sus cosas. Mis bien amados, dense más, dense otros momentos más si en verdad están aquí y este es el momento, es la hora, si has venido a sanar de alma, mente y cuerpo, pues es la hora de sanar y sanen, provóquenlo, provóquenlo, háganlo porque nada viene de la nada, todo siempre es provocado por ti, todo siempre es provocado por ti, el amor y el desamor, las causas y los efectos son tuyos, siempre tuyos.

Háganlo más y más.

*-Los presentes continúan con su respiración.*

Esto lo digo a vosotros que tienes un cuerpo, como lo digo a vosotros que no tienes un cuerpo, es para tu alma, para tu conciencia y tu mente igualmente. Si has venido a limpiarte, límpiarte, límpiarte de todo, limpia todas las cosas que están en tu alma, en tu mente y en tu conciencia, límpialo, porque a eso has venido, a eso han venido a buscar la salud álmica y mental y con esto Yo les digo que si vosotros logras hacer esto, vosotros que tienes este cuerpo, tu cuerpo sentirá felicidad, amor, sanidad y será la sanidad y serás sanos, mis bien amados. Pero háganlo, provóquenlo, porque así son las cosas, vosotros provocas todas las cosas. ¿Cómo puedes provocar que el odio viva?, ¿qué el desamor viva? Vosotros eres los provocadores, eres los creadores, ¿y cómo sería no crear lo que no os quieres crear en esta hora?

Hermanos, arriba, pues, respiren y digan: Yo Soy la paz y respiren y digan Yo Soy la paz, háganlo fuerte, hermanos. Quiero escacharlos hermanos míos, háganlo, Yo Soy el amor, díganlo Yo Soy el amor, Yo Soy el amor, Yo Soy el amor, Yo Soy el sentimiento, Yo Soy el sentimiento, Yo Soy el sentimiento de todas las cosas y de este instante Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy. Y respiremos más.

*-Todos continúan con su respiración.*

Más y más, más y más, más y más. Siéntanse cada momento más y más, háganlo más y más. Más y más, mis bien amados, siéntanse más y más. Digan: Yo dejo mis miedos, Yo dejo mis miedos, Yo dejo mis miedos y solo estoy Yo, solo soy el valiente, solo soy la fortaleza, soy el fuerte, Yo Soy.

Respiremos más y más y más y más y más, más y más y más y más y más y más, mis bien amados, y más, y más. Y digamos: Amado cuerpo Yo Soy la paz y te doy paz, te lleno de paz, te lleno, soy luz, te lleno de luz. Amado cuerpo mío, soy al medicina perfecta y Yo derramo, me derramo aquí en cada parte tuya, cuerpo mío, mi cerebro, todo mi cerebro, mi cerebelo, mi pituitaria, mis sentidos,

mis órganos, mis centros nerviosos por donde Yo siempre paso y doy luz a mi cuerpo, a mis órganos, a mi vista, a mis oídos, a mi olfato, a mi garganta, a mis pulmones, a mi corazón, a mi estomago, a mi hígado, a mis intestinos, a mis viseras, a mis piernas, Yo Soy en todo lugar de mi cuerpo, no hay ni un instante, ni lugar donde Yo no esté, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy, Yo Soy.

Respiren fuerte, mis bien amados, fuerte.

*-Todos siguen respirando.*

Retengan su respiración, su inhalación así un instante y vuelvan a soltarla expirando. Ahora respiren y quédense sin aire unos instantes así y vuelvan a respirar así intensamente, otra vez se quedan sin respirar. Aflojen todo su cuerpo y vuelvan a respirar. Otra vez respiren, respiren y quédense otra vez, suelten el aire y quédense, solo observando su respiración cómo está, viendo la circulación de su sangre cómo llega a todas partes de su cuerpo y respiren otra vez.

Ahora, mis bien amados, visualice cada uno de vosotros dónde está su mal, dónde está su dolor, dónde está lo que les aflige, visualícenselo, visualícenlo, visualícenlo vosotros y respiren y visualicen los males los males que tienes físicamente y respiren así y visualicen, visualícenlo muy bien los sufrimientos que tienen en su cuerpo, visualícense bien.

Ahora respiren fuerte, metan vuestro aire hasta el fondo de vuestro cuerpo, hasta sus piernas y pies, caminen con su circulación sanguínea, vamos. Visualizando vuestros órganos sepan que toda dolencia de sus pies, de sus pantorrillas, de sus rodillas, de sus piernas, de sus muslos, de sus viveras, todo esto procede de todos los organismos, de todos vuestros órganos como ya os les dije, es vuestro cerebro, son vuestros nervios, el sistema nervioso y es el sistema nervioso es el que nutre a todos vuestros órganos como son los pulmones, la garganta, el corazón, el estomago, el hígado, los intestinos.

Amados míos, por eso les mando a respirar más y más, porque Yo quiero darles salud, quiero ayudarles a que encuentre salud tu cuerpo, a que se restablezca cada uno de los puntos afectados de tu cuerpo. Pero hagan esto, mis bien amados, sabiendo que vosotros son los SERES Creadores, los que han creado, los que están creando y los que crearán siempre, vosotros son los inmortales y estás aquí en este cuerpo, háganlo, pues, que este cuerpo les sea tan útil, tan necesario y que así nútranlo, llénelo.

Respiren más y más, mis bien amados, más y más, solo enfoquen vuestro cuerpo, enfóquenlo y enfoquen cada una de las dolencias que han padecido, que Yo les estoy ayudando a calmar esas partes, esos engaños, esos karmas que vosotros han traído de muchos tiempos atrás. Háganlo, pues mas, mis bien amados, háganlo vosotros que estás conmigo y que Yo estoy con vosotros en estos instantes y convirtamos esto en dicha, convirtamos el momento en dicha, el momento en felicidad. Respiren más fuerte, amados míos, porque quiero oírles, quiero escucharles a todos comiendo y bebiendo de este pan y de esta agua viva, es para vosotros, mis bien amados, es para vosotros.

*-Todos continúan respirando profunda y rítmicamente.*

Sigan, mis bien amados, no cansen, nutran su cuerpo, nútranlo, nútranlo, mis bien amados. Déjenme penetrar, abran sus conciencias, abran sus mentes y dejen el miedo y déjenme penetrar, estar con vosotros tan siquiera este momento. Practiquen su respiración, practíquena, busquen estar en sintonía con su cuerpo, busquen estar en sintonía conmigo, porque lo único que quiero brindarles es llenarles de amor y de paz y de bondad y de crecimiento en vuestro SER, a vosotros, si lo único es que quiero que vosotros sean felices el tiempo que así les queda, el tiempo que les queda en este cuerpo, vívanlo feliz, vívanlo, pero vivan este momento como si fuera el último momento, vívanlo en paz, en alegría, en amor, en bondad, vívanlo, mis bien amados. Sanen vuestro cuerpo, sanen vuestros cuerpos, sanen vuestro cuerpo. Pero no se olviden que si sanas, te sanas a ti mismo, sanas tu cuerpo, no se olviden de esto y que no hay más medicina más que tú mismo, que en cada momento sé, sé el Padre, reconócete que eres el Padre de ti mismo y practica todos los mandamientos que os he dado para vosotros porque ahí está la sanidad de vuestro cuerpo, porque si sanas vuestra alma, sanado estará tu cuerpo, es lo que a toda mi amada humanidad os hace falta.

Benditos sean pues vosotros, váyanse en paz, sean la paz, sean la paz, sean el amor, sean la luz, sean la bendición, sean la bondad, porque aquí en este mundo tus hermanos carecen de esto y tú les has de dar de este alimento sublime. Vayan pues a vuestro lugares, vuélvanse y lleven eso que Yo les he dado y dales a los que están contigo, a todos derrámales de este pan sin levadura, de esta agua viva derrámenla allá. Porque recuerden lo que das recibes, lo que das recibes, no esperes recibir sin dar, no lo hagas así, hermanos, la verdad es dar y recibir, dar y recibir es la vida, es la muestra que eres el Creador, háganlo, mis bien amados, y empezará ver el crecimiento que tendrás como SER, como Espíritu y el crecimiento que tendrás en tu cuerpo mientras estás aquí y en todas las cosas, pero háganlo así, mis bien amados, háganlo y Yo os prometo y Yo he de ver los frutos de un buen árbol.

Benditos sean en esta hora, benditos sean, mis bien amados, bendito el que desea una nueva vida, porque éste lo ha de lograr, porque este ya está en ese nuevo mundo. Porque así le dije a mi amado Dimas cuando él me dijo: "Señor, apiádate de mí cuando estés en tu reino, y Yo os le dije: Ya estás conmigo si te arrepientes de todo, ya estás conmigo". Así les digo a vosotros igual, mis bien amados.

Este es mi regalo que Yo os he dado a vosotros a través de esta conciencia, a través de esta mente, a través de este SER donde Yo Soy. Este ha sido mi mensaje, ha sido mi regalo, vivan, vivan en la paz, vivan en el amor y den amor y paz a tus hermanos, a todos. Recuerda todos son tus hermanos, así como tú eres mi hermano, todos son mis hermanos y así son todos contigo. Amados míos, benditos sean, Yo no les digo hasta aquí, sino les digo hasta siempre, mis bien amados, hasta siempre, pues.

Escriba: Daniel Placencia Chávez

\*\*\*\*\*

Blasfemaré todo aquel que **altere** la dulce esencia del Amor que ocultamente irradia sus ternuras entre las líneas del Libro de Mi Enseñanza. Pecará gravemente todo aquél que **quite o ponga** una sola palabra desacorde con Mi instrucción de múltiple claridad y dulzura. Si así lo hicieres, responderás en los días de los grandes juicios.

Texto sacado de "El Libro de la Verdad"

Nota: Este escrito, es copia de la grabación electrónica que se conserva en este Centro de Enseñanza. Se reparte GRATUITAMENTE, y se autoriza su reproducción total o parcial, siempre y cuando: (1).- Sea fiel, no se altere ni mutile su contenido, ni el sentido del mismo; (2).- Que dicha reproducción sea con fines de difusión NO LUCRATIVA (autorizando, como máximo, a cobrar el estricto costo de dicha reproducción); (3).- Que se haga mención de su procedencia. Reservados todos los derechos.

De la misma manera que llegó a ti esta Cátedra del Cristo Cósmico, puedes hacerla llegar a aquel o aquellos hermanos que les interese saber de esta VERDAD QUE LIBERA, verdad que libera al hombre de su ignorancia.

Se te recomienda que vayas formando tu archivo de estos escritos, para que, en tus ratos libres, le des repaso y medites esta enseñanza-recordatorio.